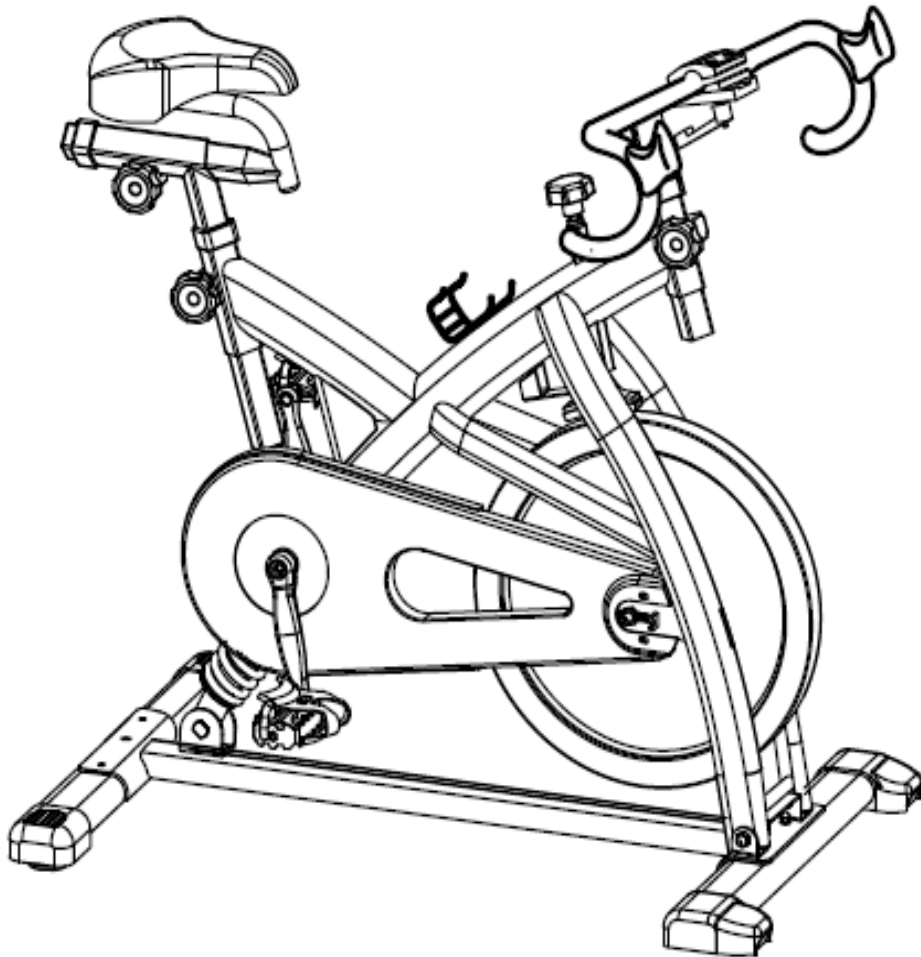


# KÄYTTÖOHJE

KUNTOPYÖRÄ XTR600 Racing

KIILAHIHNALLA/JOUSITUKSELLE

91009

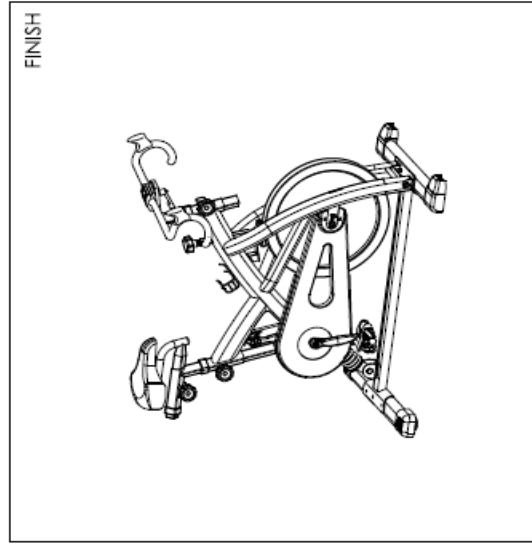
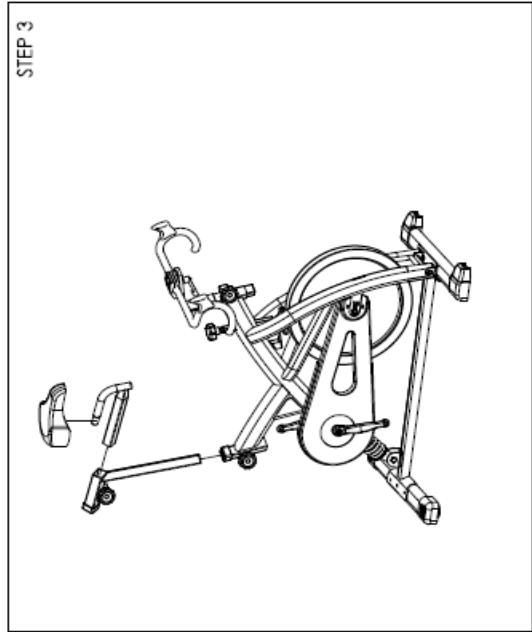
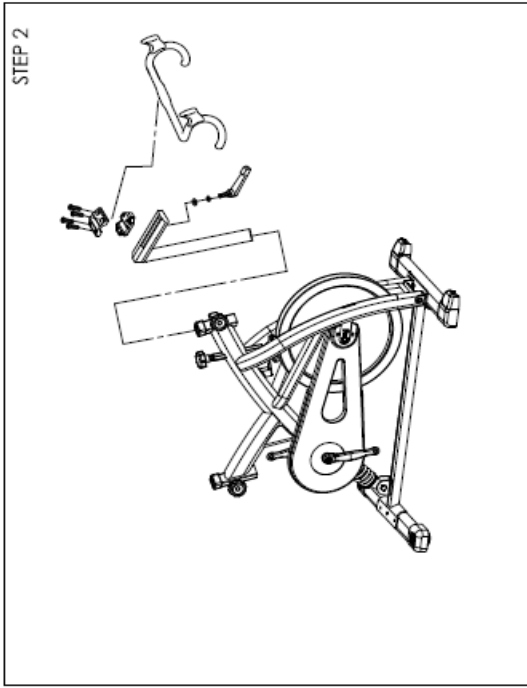
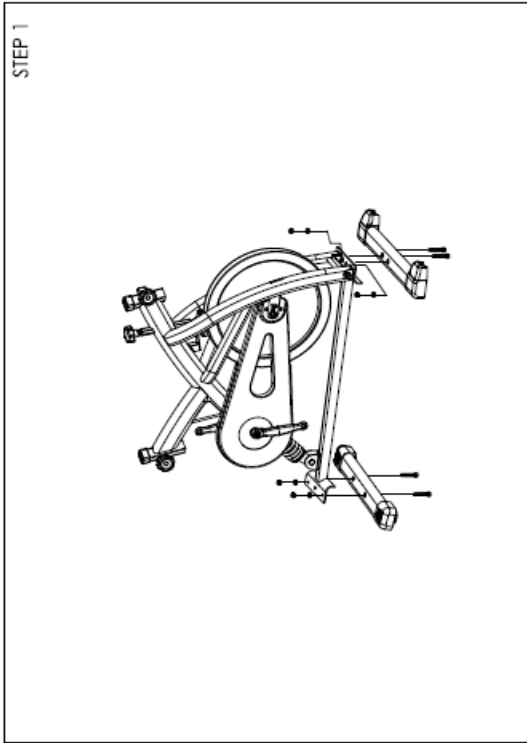


## Turvallisuusohjeet

- \* Neuvottele lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista saadaksesi harjoittelusta parhaan mahdollisen hyödyn.
- \* Varoitus: vääränlainen/ylenpalttinen harjoittelu saattaa aiheuttaa terveyshaittoja. Lopeta kuntopyörän käyttö, jos tunnet olosi epämukavaksi.
- \* Noudata oikeanlaista harjoittelua koskevia ohjeita mahdollisimman tarkasti.
- \* Varmista ennen harjoittelua, että olet asentanut, säätänyt ja tarkastanut laitteen ohjeiden mukaan.
- \* Lämmittele aina ennen harjoittelun aloittamista.
- \* Käytä vain laitteen mukana toimitettavia osia
- \* Noudata asennusohjeita tarkasti.
- \* Käytä vain sopivia asennustyökaluja ja pyydä tarvittaessa apua
- \* Aseta kuntopyörä tasaiselle ja liukumattomalle alustalle.
- \* Tarkasta kaikkien säädettävien osien suurin mahdollinen säätöasento.
- \* Kiristä kaikkia säädettäviä osia estääksesi laitetta liikkumasta harjoittelun aikana.
- \* Tämä tuote on suunniteltu aikuisten käyttöön. Varmista, että lapset käyttävät sitä vain aikuisen valvonnassa.
- \* Varmista, että kaikki laitteen lähellä olevat henkilöt tietävät mahdollisesta vaaroista, esim. liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- \* Vastusta voidaan säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan.
- \* Älä koskaan käytä pyörää ilman jalkineita ja varmista, että jalkineet on tiukasti solmittu.
- \* Varmista, että kuntopyörällä on tarpeeksi tilaa.
- \* Kiinnitä huomiota löysiin tai liikkuviin osiin asentaessasi kuntopyörää tai purkaessasi sitä osiin.

- » Aseta matto kuntopyörän alle lattian tai kokolattiamaton suojaamiseksi.
- » Aseta hätätilanteessa molemmat jalat yhtäaikaan ohjasten sivuille.
- » Varmista, että kuntopyörän takana on vähintään 2000 x 1000 mm tyhjää tilaa.
- » Tämä tuote on testattu sopivan enintään 120 kiloa painavan käyttäjän käyttöön.
- » Emme vastaa henkilövammoista tai vahingoista, jotka johtuvat tämän kuntopyörän käytöstä.

# *Kokoonpanopiirustus*



## Vaihe 1

Kiinnitä etutukijalka (16) ja takatukijalka (12) runkoon pulteilla (8), aluslevyllä (9) ja muttereilla (10).

## Vaihe 2

Asenna ohjaustangon tolppa (23) työntämällä se rungon putkeen. Säädä korkeus nupilla haluttuun asentoon ja kiristä. Kiinnitä ohjaustanko (21) ohjaustangon yläkiristimeen (45) ja ohjaustangon liukukappaleen tukeen (52), kiristä pultilla (44) ja aluslevyllä.

Käytä avausvipua (22) säätääksesi ohjaustankoa ja kiristääksesi sen haluttuun asentoon.

## Vaihe 3

Työnnä satulatulppa (42) rungon satulaputkeen. Kiinnitä satula (1) satulan liukukappaleeseen (41). Aseta satulan liukukappale (41) satulatulppaan (42) ja kiinnitä se. Nupilla (4) säädetään ja kiristetään satula halutulle korkeudelle.

## Vaihe 4

Kiinnitä polkimet (11) kammen varsiin (7)(5), polkimissa on merkinnät L (vasen) ja R (oikea) osoittamaan, mille puolelle pyörää ne kuuluvat. Huomaa, että oikeanpuoleinen kampi on samalla puolella kuin ketjusuojus (24). Kohdista kierteet huolellisesti vaurioiden välttämiseksi. Kierteisiin levitetty ohut kerros voiteluainetta helpottaa polkimien kiertämistä paikalleen. Kiristä 15 mm:n kiintoavaimella. Molempien polkimien kierteiden kiristysuunta on pyörän etuosaa kohti.

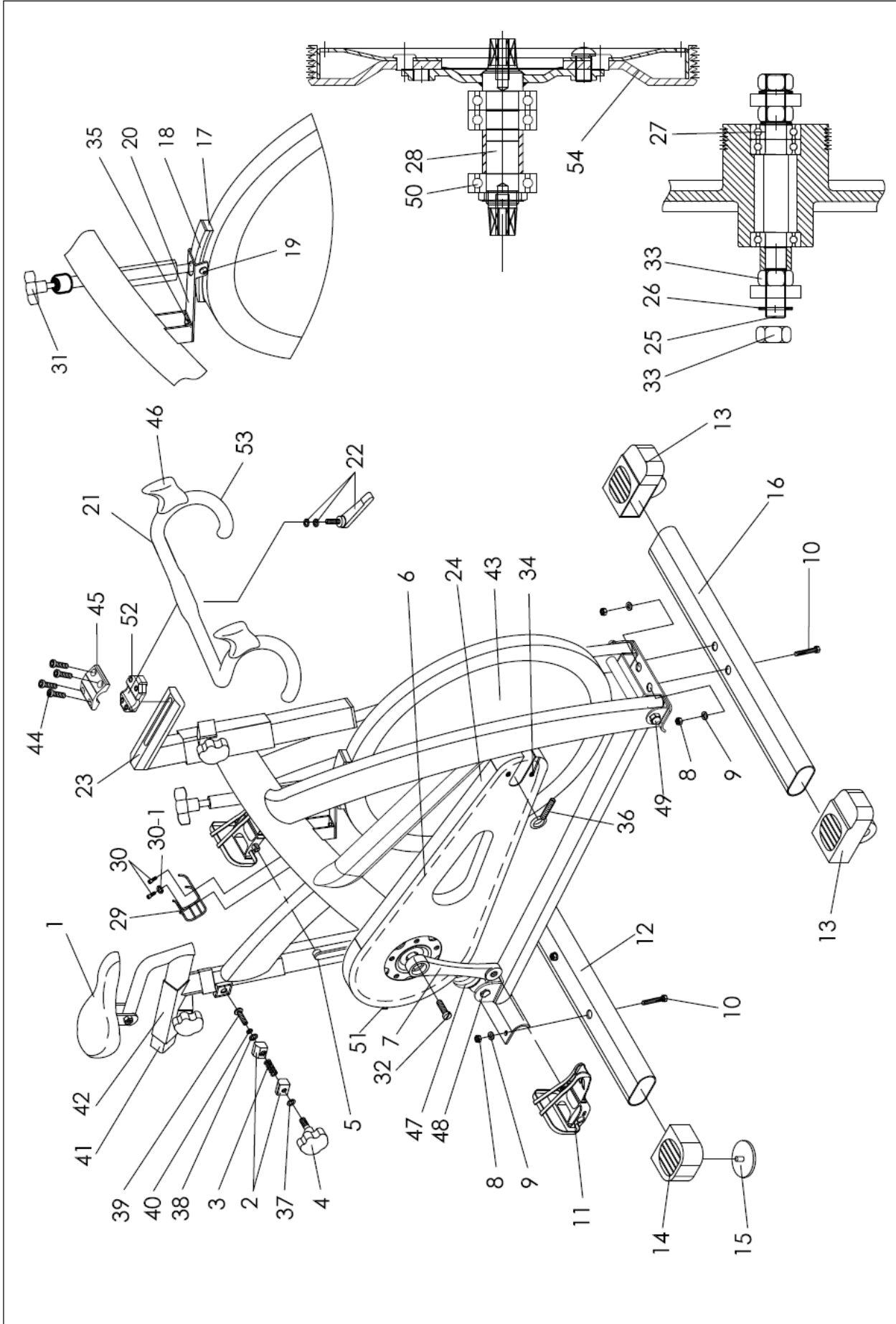
## Vastuksen säätö

Säädä kuntopyörän harjoitusvastusta jarrunuppia (31) löysämällä (-) tai kiristämällä (+).

Vapaarattaan on pyörittävä vapaasti ilman vastusta, kun jarrujärjestelmä on löysätty kokonaan suuntaan (-).

Kokeneemmat pyöräilijät voivat halutessaan käyttää suurinta mahdollista kokonaisvastusta kiristämällä jarrujärjestelmän kokonaan suuntaan (+).

# Räjätyskuva



## Osaluettelo

Nro	Nimi	Yksikkö	Nro	Nimi	Yksikkö
1	Satula	KPL	28	Keskiöakseli ja levy	KPL
2	Pidikkeen kiristin (oikea/vasen)	KPL	29	Pulloteline	KPL
3	Nupin jousi	KPL	30	Pullotelineen ruuvi	KPL
4	Nuppi	KPL	30-1	Pullotelineen aluslevy	KPL
5	Vasemmanpuolinen kammervarsi	KPL	31	Jarrujärjestelmä	SARJA
6	Hihna	KPL	32	Kammen pultti	KPL
7	Oikeanpuoleinen kammen varsi	KPL	33	Vapaarattaan varmistusmutteri	KPL
8	Tukijalan putken mutteri	KPL	34	Ulomman ketjusuojaus pultti (M6)	KPL
9	Tukijalan putken aluslevy	KPL	35	Jousikannattimen pultti ja aluslevy	KPL
10	Tukijalan kiinnityspultti	KPL	36	Vapaarattaan säätöpultti	KPL
11	Poljin	Pari	37	Nupin aluslevy	KPL
12	Takatukijalan putki	KPL	38	Nupin muovialuslevy	KPL
13	Etutukijalan tulppa	KPL	39	Nupin kiinnityspultti	KPL
14	Takatukijalan tulppa	PARI	40	Aluslevy	KPL
15	Takatukijalan säätöpyörä		41	Satulan etäisyyden säätö	KPL
16	Etutukijalan putki	1 tietokone	42	Satulatolppa	KPL
17	Jarrupala	SARJA	43	Vapaaratas	SARJA
18	Jarrupalan pidike		44	Ohjaustangon putken pultti ja aluslevy	KPL
19	Ruuvi ja mutteri	KPL	45	Ohjaustangon yläkiristin	KPL
20	Jousikannatin	KPL	46	Ohjaustangon tolppa	PARI
21	Ohjaustanko	KPL	47	Jousitus	KPL
22	Avausvipu ja aluslevy	KPL	48	Pultti & mutteri	KPL
23	Ohjaustangon tolppa	KPL	49	Etuhaarukan pultti ja mutteri	KPL

24	Ulompi ketjusuojus	KPL	50	Keskiöakselin laakeri	KPL
25	Vapaarattaan akseli	SARJA	51	Ulomman ketjusuojuksen pultti (M5)	KPL
26	Vapaarattaan varmistusaluslevy		52	Ohjaustangon liukukappaleen tuki	KPL
27	Vapaarattaan laakeri		53	Nauha ja päätytulppa	PARI
33	Vapaarattaan varmistusmutte		54	Pyörä ja ruuvit	SARJA

## Käyttöohjeet

- 1) Tämä laite on suunniteltu poljettavaksi kuntopyöräksi. Siinä on kiinteä rattaan käyttämä vapaaratas ja liikemäärä pitää vapaarattaan ja polkimet liikkeessä senkin jälkeen, kun lopetat polkemisen. Jos haluat pysäyttää liikkeen nopeasti, käytä hätäjarrua.
- 2) **Hätäjarru** – Pysäytä painamalla jarrujärjestelmää (31).
- 3) Asennus – on tärkeää, että kuntopyörä on asianmukaisesti koottu. Jos olet epävarma, ota yhteyttä jälleenmyyjäsi.
- 4) **Ohjaustangon ja satulan säätö.** On tärkeää, että ohjaustanko ja satula on asetettu kehon mittojen mukaan oikealle korkeudelle. Kysy neuvoa ohjaajalta. Ohjaustangon korkeuden säätö: Avaa nuppi, joka on ohjaustangon putken ja rungon yhtymäkohdassa. Liu'uta ohjaustankoa/putkea ylös tai alas, kunnes korkeus on oikea. Kiristä nuppi uudelleen. Varmista, että nuppi on tiukassa ja että ohjaustanko ei liiku pysty- eikä vaakasuunnassa. Ohjaustangon/putken etäisyyttä voidaan säätää eteenpäin tai taaksepäin. Avaa pika-avausvipu, joka sijaitsee liukukappaleen tuen alapuolella. Liu'uta ohjaustangon runkoa eteenpäin tai taaksepäin, kunnes saat sen haluaamasi asentoon. Kiristä sitten avausvipu huolellisesti uudelleen.  
**Satulan korkeuden säätö-** Avaa nuppi, joka on satulatolpan ja rungon yhtymäkohdassa. Säädä satulatolppa sopivan korkuiseksi. Kiristä nuppi uudelleen. Varmista, että nuppi on niin tiukassa, ettei satula kierry puolelta toiselle. Satulan etäisyyttä voidaan säätää eteenpäin ja taaksepäin. Avaa nuppi, joka on aivan satulan liukukappaleen vieressä. Löysää nuppia ja liu'uta satula sitten haluttuun asentoon. Kiristä nuppi uudelleen.
- 5) **Polkimet ja varvashihnat-** jalkojen on oltava tukevasti pidikkeissä harjoittelun aikana. Aseta jalka pidikkeeseen mahdollisimman pitkälle ja vedä hihna tiukalle.
- 6) Pyörää on käytettävä tasaisella alustalla, eikä siinä saa olla sivuttaisliikettä. Takatukijalan alla molemmilla puolilla on korkeudensäätimet. Käännä näitä säätimiä myötä- tai vastapäivään, kunnes pyörä on täysin vakaa.



- 7) **Huolto** – Ota yhteyttä toimittajaasi, jos laitteen osat löystyvät tai vapaarattaasta ei kuulu ääntä. Käyttö saattaa tällöin olla vaarallista. Laitetta on huollettava säännöllisesti, kuten kaikkia muitakin mekaanisesti toimivia pyöriä. Pyydä pyörän toimittajalta yksityiskohtainen huolto-ohjelma.

## Huoltotaulukko

Nro	KUVAUS	Päivittäi n	Viikoittai n	Kuukaus ittain	Neljännes vuosittain	Vuosittai n
1.	Pyyhi laite puhtaaksi	X				
2.	Suihkuta runkoon WD40-suihketta tai vastaavaa öljyä	X				
3.	Silmämääräinen tarkistus	X				
4.	Tarkista, että ohjaustangon tolppa ja satulakiinnike ovat tiukasti paikallaan	X				
5.	Tarkista, että satula on tiukasti kiinni	X				
6.	Irrota ohjaustangon tolppa ja pyyhi putki		X			
7.	Irrota satulatolppa ja pyyhi putki		X			
8.	Tarkista jarrupalojen kuluneisuus		X			
9.	Tarkista jarrun säätö		X			
10.	Tarkista, että kaikki nupit ja avausvipu ovat tiukasti paikallaan		X			
11.	Tarkista varvashihnat kulumisen varalta		X			
12.	Tarkista kammen pultit ja kiristä uudelleen		X			
13.	Varmista, että polkimet on kierretty		X			
14.	Tarkista hihnan kireys			X		
15.	<b>Pyyhi pois ruosteenestoöljy vapaarattaan pinnalta, koska vapaarattaalle osuu hikeä.</b>			X		
16.	Tarkista keskiölaakeri				X	
17.	Tarkista vapaarattaan				X	

## *Rajoitettu takuu*

**Tällä tuotteella on** seuraava valmistusvirhetakuu:

- \* Rungolla on kahden vuoden takuu ostopäivästä lukien.
  - \* Osilla on yhden vuoden takuu.
- \* Takuu koskee vain alkuperäistä ostajaa.
- \* Työ- ja rahtikulut eivät sisälly takuuseen.
- \* Takuu ei kata vaurioita, jotka johtuvat normaalista kulumisesta, laiminlyönnistä, väärinkäytöstä, onnettomuuksista, väärästä kokoonpanosta tai huollosta, tai sellaisten osien tai lisävarusteiden asennuksesta, jotka eivät sovellu pyörän alkuperäiseen käyttötarkoitukseen.
- \* Takuu ei kata myöskään korroosiota, joka on aiheutunut pyörän säännöllisen puhdistuksen laiminlyönnistä.
- \* Tämä takuu rajoittuu viallisen osan korjaamiseen tai vaihtoon korvauksetta. **Toimittaja** ei ole missään tapauksessa vastuussa välillisistä tai erityisistä vahingoista, osien rikkoutumisesta eikä loukkaantumisista, jotka aiheutuvat laitteen väärinkäytöstä tai suositeltujen huoltotoimenpiteiden laiminlyönnistä.
- \* Takuuvaatimukset on tehtävä valtuutetun jälleenmyyjän kautta. Varaosat lähetetään normaalisti pyörän omistajalle. Suosittelemme muutamien perusvaraosien pitämistä varastossa sekä säännölliseen huoltoon tarvittavien työkalujen hankkimista.
- \* Tämä rajoitettu takuu on ainoa nimenomainen tai oletettu takuu, joka koskee **alkuperäistä toimittajaa**. Kaikki muut oletetut takuut, mukaan lukien takuu soveltavuudesta kaupankäyntiin tai tiettyyn käyttötarkoitukseen, rajoittuvat laajuudeltaan ja kestoltaan tämän rajoitetun takuun mukaisesti.



