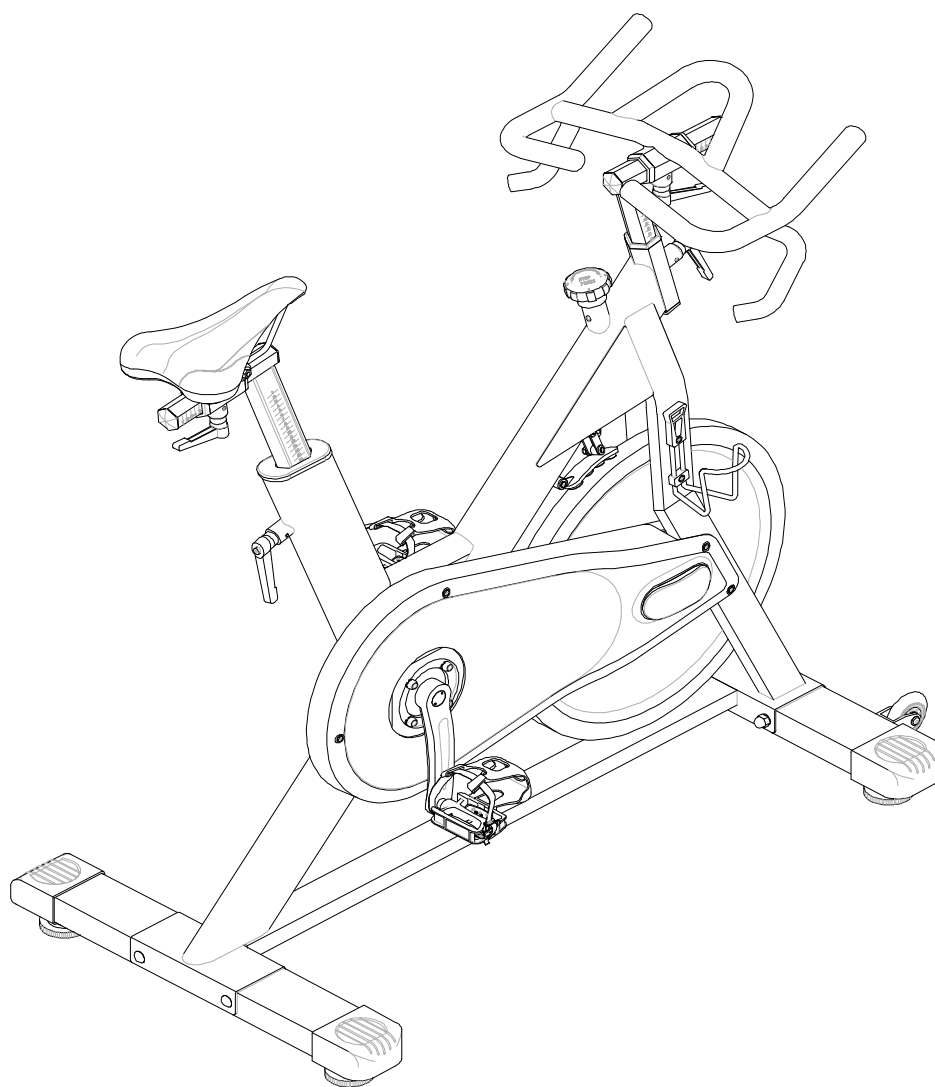


KUNTOPYÖRÄ  
91022  
KÄYTTÖOHJE



# KÄYTTÖOHJEET

- 1) Malli 91022 on tarkoitettu kevyeen kaupalliseen käyttöön tai kotikäyttöön. Siinä on kiinteän rattaan käyttämä vapaaratas, ja sitä saa käyttää vain ammattilaisen valvonnassa tai toimittajan ohjeiden mukaisesti.
- 2) Asennus: on tärkeää, että 91022 on koottu oikein. Suosittelemme, että pyörän asennus ja kokoonpano annetaan pätevän henkilön tehtäväksi.
- 3) Ohjaustangon ja satulan säätö. On tärkeää, että ohjaustanko ja satula on asetettu kehon mittojen mukaan oikealle korkeudelle. Kysy neuvoa ohjaajalta. Ohjaustangon korkeuden säätö: Varmista, että nuppi on tiukassa ja että ohjaustanko ei liiku pysty- eikä vaakasuunnassa. Avaa pika-avausnuppi, joka sijaitsee rungon putken etuosassa.

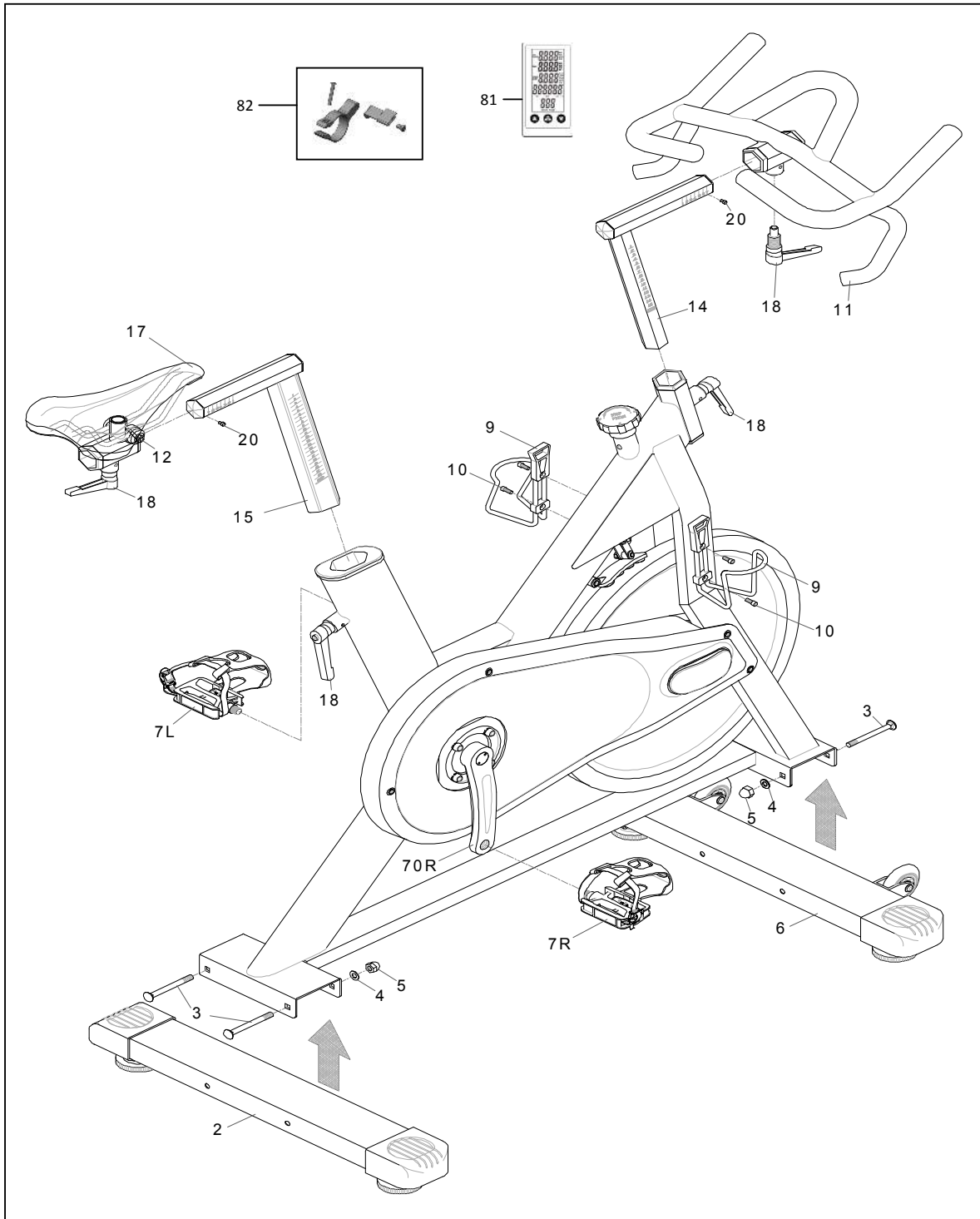
Liu'uta ohjaustankoa/putkea ylös tai alas, kunnes korkeus on oikea ja kiristä sitten uudelleen. Ohjaustangon/putken etäisyyttä voidaan säätää eteenpäin tai taaksepäin. Avaa pika-avausvipu, joka sijaitsee liukukappaleen alapuolella. Liu'uta ohjaustankoa/putkea eteenpäin tai taaksepäin, kunnes löydät haluamasi asennon. Kiristä sitten pika-avausvipu huolellisesti uudelleen.

Satulan korkeuden säätö: katso edellinen.

**HUOMAUTUS: satulatolppaan on kaiverrettu turvaviiva. Satulatolppaa ei tule missään tapauksessa nostaa tätä viivaa ylemmäs.**

- 4) Polkimet ja varvashihnat: jalkojen on oltava tukevasti pidikkeissä harjoittelun aikana. Aseta jalka pidikkeeseen mahdollisimman pitkälle ja vedä hihna tiukalle.
- 5) Vastus: 91022-pyörässä on kestävä suora hihnatoiminen voimansiirto. Jos haluat säätää kootun pyörän vastusta, löysää tai kiristä säätönuppia. Pysäytä pyörä painamalla jarruvipu alas.
- 6) 91022-pyörää on käytettävä tasaisella alustalla, eikä siinä saa olla sivuttaisliikettä. Takatukijalan alla molemmilla puolilla on korkeudensäätimet. Käänä näitä säätimiä myötä- tai vastapäivään, kunnes pyörä on täysin vakaa.
- 7) Huolto: 91022 on huollettava säännöllisesti, kuten kaikki muutkin mekaanisesti toimivat pyörät. Pyydä pyörän toimittajalta yksityiskohtainen huolto-ohjelma.

# Kokoonpanokaaviot



## LAITTEEN ASENNUS

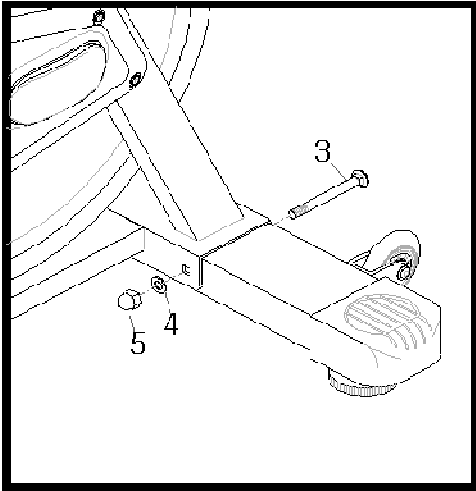
### VAIHE 1 (JALKA)

Kiinnitä etutukijalka (6) runkoon pultilla (3), aluslevyllä (4) ja mutterilla (5).

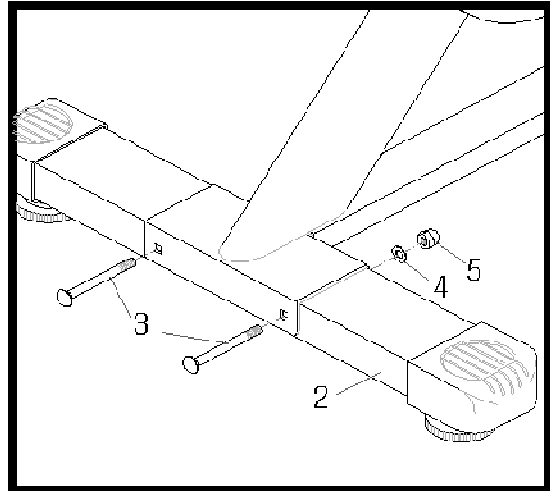
### VAIHE 2 (JALKA)

Kiinnitä takatukijalka (2) runkoon pultilla (3), aluslevyllä (4) ja mutterilla (5).

#### STEP 1



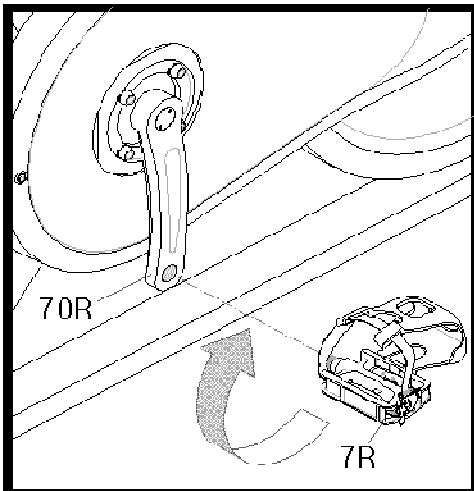
#### STEP 2



### VAIHE 3 (POLKIMET)

Kiinnitä polkimet (7R/7L) kammien varsiin (70R/70L). Polkimissa on merkinnät L (vasen) ja R (oikea) osoittamaan, mille puolelle pyörää ne kuuluvat. HUOMAUTUS: oikeanpuoleinen kampi on samalla puolella kuin ketjunsuojus (61). Kohdistu kierteet huolellisesti oikein vaurioiden välttämiseksi. Kierteisiin levitetty ohut kerros rasvaa helpottaa polkimien kiertämistä oikein paikalleen. Kiristä 15 mm:n kiintoavaimella. Molempien polkimien kierteiden kiristysuunta on pyörän etuosaa kohti.

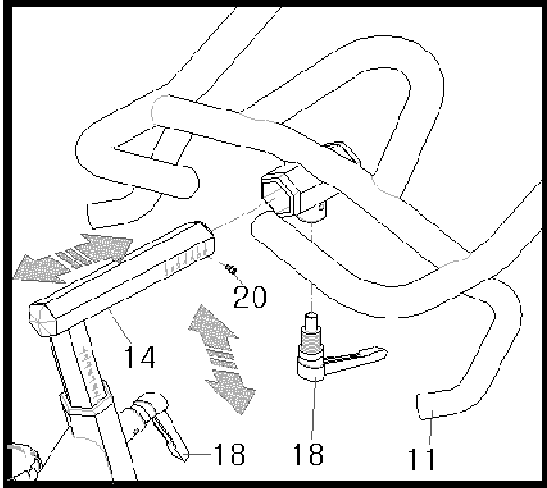
#### STEP 3



## VAIHE 4 (OHJAUSTANKO JA PUTKI)

Kiinnitä ohjaustanko (11) ohjaustangon putkeen (14) ja liu'uta ohjaustankoa (11), kunnes saat sen haluamaasi asentoon. Kiristä lukitusvivulla (18). Aseta sitten ohjaustanko/putki rungon putkeen, säädä haluamaasi asentoon ja kiristä sitten lukitusvivulla. HUOMAUTUS: Älä nosta turvaviivan yläpuolelle.

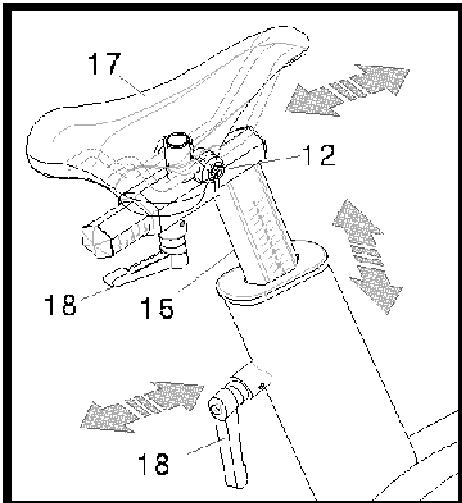
### STEP 4



## VAIHE 5 (SATULA JA SATULATOLPPA)

Työnnä satulatolppa (15) rungon satulaputkeen. Asenna satula (17) ja satulapidike (12) liukukappaleeseen (16). Säädä liukukappaletta lukitusvivulla (18) eteenpäin tai taaksepäin ja kiristä sitten oikeaan asentoon. Säädä satulatolppaa (15) lukitusvivulla (17) ja kiristä oikeaan asentoon. HUOMAUTUS: Älä nosta turvaviivan yläpuolelle.

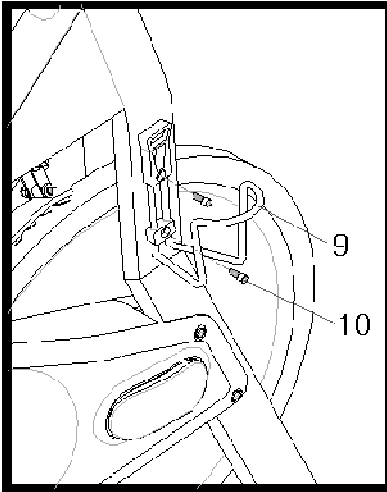
### STEP 5



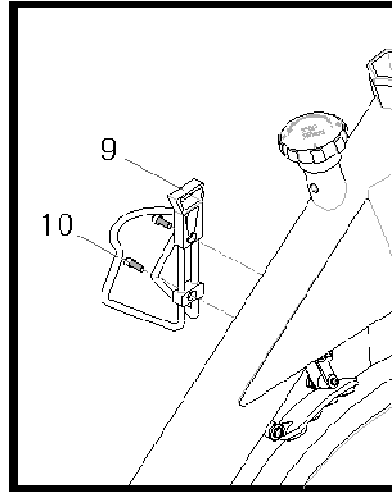
## VAIHEET 6 JA 7 (PULLOTELINE)

Kiinnitä ruuvit (10) etuhaarukassa olevaan pullotelineeseen (9) haluttuun asentoon 4 mm:n kuusioavaimella.

### STEP 6

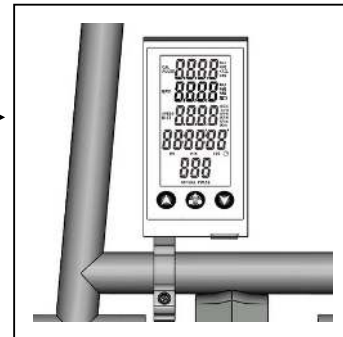
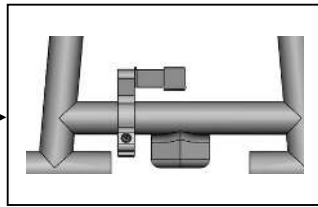


### STEP 7

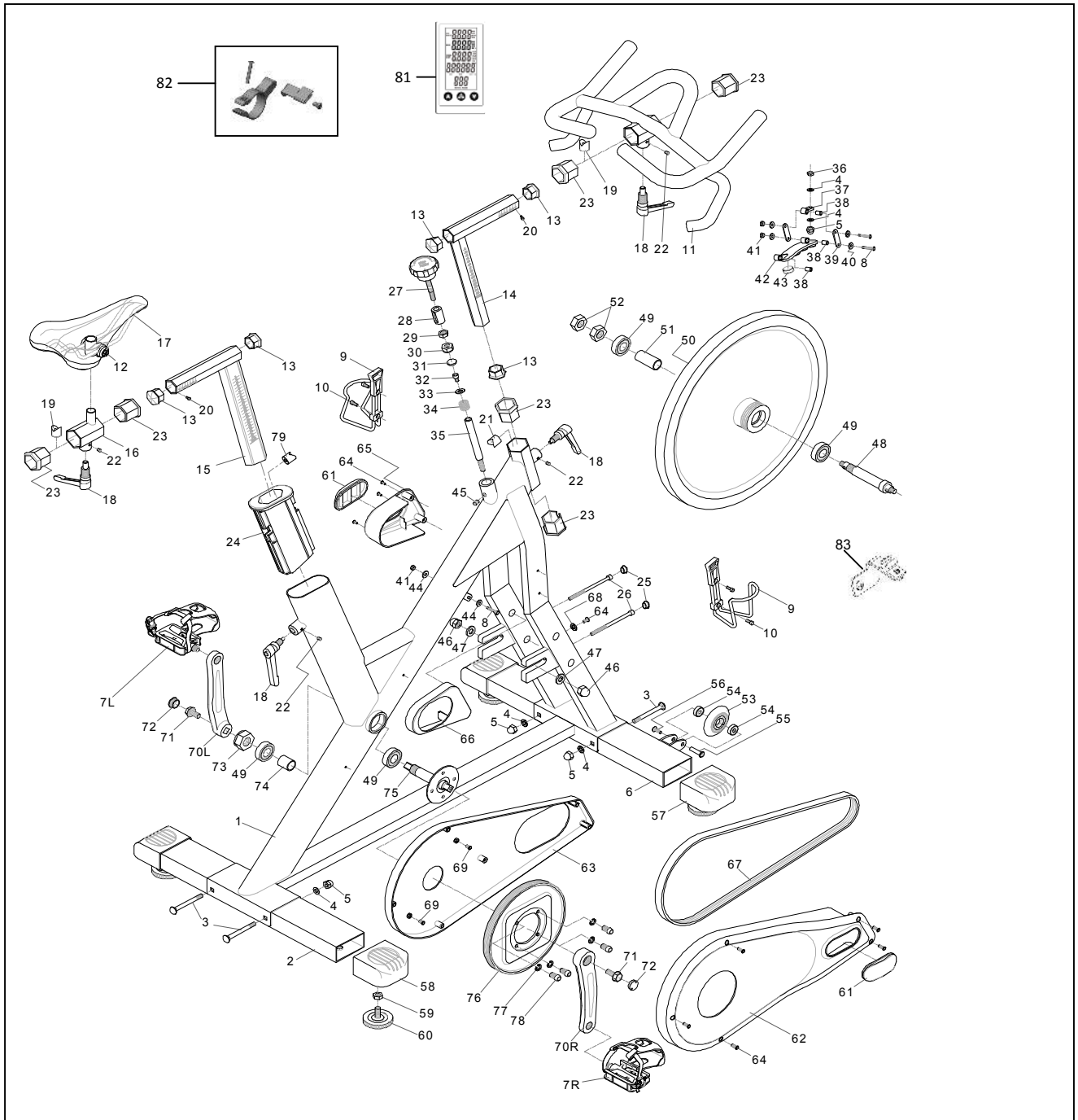


## Vaihe 8. (ohjaustaulun pidike)

Kiinnitä ohjaustaulun pidike (81) ohjaustankoon. Laita ohjaustaulu pidikkeeseen.



# RÄJÄYTYSKUVA

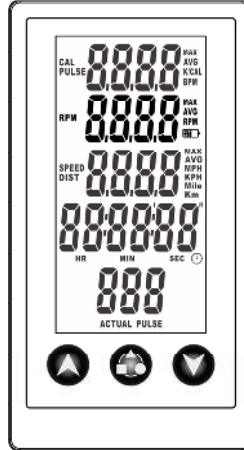


## 91022 OSALUETTELO

osanro	kuvaus	määrä	osanro	kuvaus	määrä
1	Päärunko	1	43	Magneetti	4
2	Takatukipalkki	1	44	Aluslevy 16*6.2*1.5t	2
3	Tukipalkin kiinnityspultti	4	45	Ruuvi M8*P1.25*8L	1
4	Aluslevy	4	46	Mutteri M10*P1.5	2
5	Mutteri	4	47	Aluslevy 25*10*2t	2
6	Etutukipalkki	1	48	Vapaarataan akseli 25*20*151L	1
7O/V	Poljin	1	49	Laakeri #6004ZZ	4
8	Ruuvi M6*P1.0*30L	3	50	Vapaaratas	1
9	Pulloteline	2	51	Keskiön holkki	1
10	Pullotelineen kiinnitysruuvi	4	52	Lukkomutteri M17*P1.0*8t	2
11	Ohjaustanko	1	53	PU-pyörä	2
12	Satulankiristin	1	54	Laakeri #608ZZ	4
13	Putken/tolpan päätytulppa	5	55	Mutteri 8*30L(M6*P1.0)	2
14	Putki	1	56	Ruuvi M6*P1.0*12L	2
15	Satulatulppa	1	57	Tukipalkin päätykappale	2
16	Satulan liukukappale	1	58	Tukipalkin säädettävä päätykappale	2
17	Satula	1	59	Säätömutteri	2
18	Lukitusvipu	3	60	Mutteri 3/8"*16TPI*6t	2
19	Liukukappaleen V-lukituslohko 23*23L	2	61	Reiän suojus	2
20	Ruuvi M5*P1.0*8L	2	62	Oikea ulkosuojus	1
21	Putken ja tolpan V-lukituslohko	1	63	Oikea sisäsuojus	1
22	V-lohkon kiinnitysruuvi M6*P1.0*8L	4	64	Ruuvi M5*P0.8*15L	9
23	Muovinen kuusioholkki	6	65	Vasen ulkosuojus	1
24	Nailonsuojus 40*97	1	66	Vasen sisäsuojus	1
25	Muovinen tiivistetulppa	2	67	Hihna 8PJ* 1321	1
26	Pultti M6*120L*55t	2	68	Aluslevy 16*5*1.5t	1
27	Säätönuppi	1	69	Ruuvi M5*P0.8*15L	2
28	Liikkuva osa 20 OD*34L	1	70O/V	O/V kampi *170L	1
29	Lukkomutteri 3/8"*16TPI	1	71	Pultti M8*P1.0*20L	2
30	Mutteri M8*P1.25	1	72	Pölysuojus	2
31	Pyörä levy 20*3t	1	73	Nailonmutteri M20*P1.0*12t	1
32	Pultti M8*P1.25*10L	1	74	Keskiön holkki 24*20.1*27L	1
33	Aluslevy 20*8*2t	1	75	Keskiön akseli 25*20*128.5 ja levy	1
34	Jousi 19*2.5*53L	1	76	Etuhihnapyörä 255*8PJ*21t	1
35	Tappi 12.7*112L	1	77	Jousialuslevy 13*8.5*1.5t	4
36	Mutteri M8*P1.25	1	78	Ruuvi M8*P1.25*16L	4
37	Liitin	1	79	Putken ja tolpan V-lukituslohko 23*37.5L	1
38	U-holkki	3	80	Satulatulpan lukitusvipu	1
39	Nivellevy	2	81	Ohjaustaulu	1
40	Aluslevy 13*6*1t	4	82	Ohjaustaulun pidike	1
41	Mutteri M6*P1.0	3	83	Anturin kiinteä pidike	1
42	Magneettinen alusta	1			



## 91022-OHJAUSTAULUN KÄYTTÖOHJE



### Paristojen vaihtaminen:

1. Avaa paristokotelon kansi ja aseta paikoilleen kaksi AAA- tai UM-4-paristoa.
2. Kiinnitä kansi takaisin paikalleen.
3. Normaaliolosuhteissa paristoilla on vuoden takuu.
4. Jos LCD-näyttö näkyy osittain, poista paristot, odota 15 sekuntia ja aseta paristot takaisin paikoilleen.
5. Aiemmat harjoitustiedot poistuvat, kun paristot poistetaan.
6. Hävitä paristot paikallisten määräysten mukaisesti.

### Toimintopainikkeet:

#### ENTER :

1. ENTER-painikkeella valitaan toiminnot harjoituksen keston (TIME) ja matkan (DISTANCE) asettamiseksi.
2. Harjoitusarvot vahvistetaan painamalla ENTER-painiketta.
3. Voit poistaa kaikki aiemmat harjoitustiedot pitämällä ENTER-painiketta painettuna kaksi sekuntia.

#### UP :

1. Voit muuttaa nopeutta, keskinopeutta, enimmäisnopeutta, sykettä, enimmäissykettä, RPM-arvoa, keskimääräistä RPM-arvoa ja suurinta RPM-arvoa painamalla UP-painiketta.
2. Harjoituksen keston (TIME) ja matkan (DISTANCE) arvoja suurennetaan painamalla UP-painiketta. TIME-arvon minimiasetus on viisi minuuttia. Yksi painallus lisää viisi minuuttia, esimerkiksi: 0, 10, 15, 20, .....

#### DOWN :

1. Voit muuttaa nopeutta (SPEED), sykettä (PULSE), kaloreita (CAL) ja kierroksia (RPM) painamalla DOWN-painiketta.
2. Harjoituksen keston (TIME) ja matkan (DISTANCE) arvoja pienennetään painamalla DOWN-painiketta. Matkan minimiasetus on yksi kilometri tai maili. Yksi painallus vähentää yhden kilometrin tai mailin, esimerkiksi: 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...

#### UP + DOWN :

1. Paina UP- ja DOWN-painikkeita yhtä aikaa kolmen sekunnin ajan, kun haluat käynnistää AUTO SCAN -toiminnon.
2. Jos haluat asettaa harjoitusarvoja, paina UP- ja DOWN-painikkeita yhtä

aikaa yhden sekunnin ajan, jolloin arvot nollautuvat.

## Toiminnot ja käyttö

### Auto ON/OFF (automaattinen käynnistys/virrankatkaisu)

Näyttö menee automaattisesti päälle, kun käyttäjä aloittaa harjoituksen laitteella. Se menee automaattisesti pois päältä, kun laitetta ei käytetä neljään sekuntiin, ja kaikki harjoitusarvot poistetaan.

### TIME (kesto)

1. Valitse TIME (kesto) painamalla ENTER-painiketta ja aseta harjoituksen kesto käyttämällä UP/DOWN-painikkeita.
2. Jos käyttäjä ei aseta kestoja, se lasketaan automaattisesti välillä 00:00:00–99:59:59
3. Laskurin oletusarvo on 5:00–99:59:00. Näytöstä kuuluu merkkiääni, kun laskuri menee nolnaan (0:00).

### SPEED (nopeus)

1. SPEED (nopeus) näytetään välillä 0,00–99,9 kmh / mph
2. Kolmen nopeuden näyttö: nykyinen nopeus, keskinopeus ja enimmäisnopeus.

### RPM (kierrosluku)

1. Kierrosluvun näyttöalue on 15–9999.
2. Kolmen kierrosluvun (RPM) näyttö: nykyinen RPM, keskimääräinen RPM ja suurin RPM.

### DISTANCE (matka)

1. Valitse DISTANCE (matka) (TIME-arvo on 0) painamalla ENTER-painiketta ja aseta harjoitusarvo käyttämällä UP/DOWN-painikkeita.
2. Jos käyttäjä ei aseta matkaa (DISTANCE), se lasketaan automaattisesti välillä 0,0–999,9 km/mailia.
3. Laskurin oletusarvo on 1,0–999,0 km/mailia. Näytöstä kuuluu merkkiääni, kun laskuri menee nolnaan (0:00).

### CALORIE (kalorit)

1. Näytössä näkyvät kalorit (kcal).
2. Kalorit lasketaan automaattisesti alueella 0,0–9999.

## PULSE (syke)

1. Pulssin näyttöalue on 40–200. Pulse-arvo näyttää "P", kun käyttäjä lopettaa sykkeen mittaamisen 16 sekunnin ajaksi.
2. Syke näkyy näytöllä sykäyksinä minuutissa, BPM.
3. Kolmen sykkeen näyttö: nykyinen syke, keskisyke ja enimmäissyke.

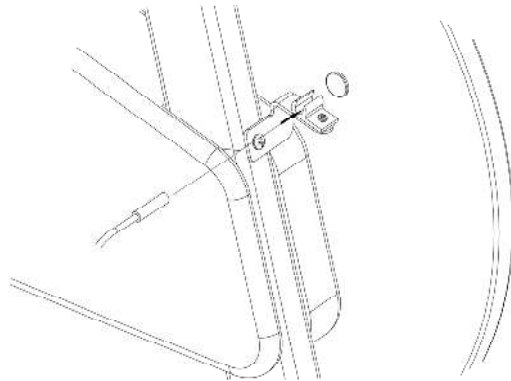
### Huomautus:

Käyttölämpötila: 0– 50

Säilytyslämpötila: – 10–60

## Nopeusanturin asentaminen

Aseta nopeusanturi pidikkeeseen.



Säädä anturin asentoa niin, että anturin pään ja magneetin välinen etäisyys on 5–8 mm.

