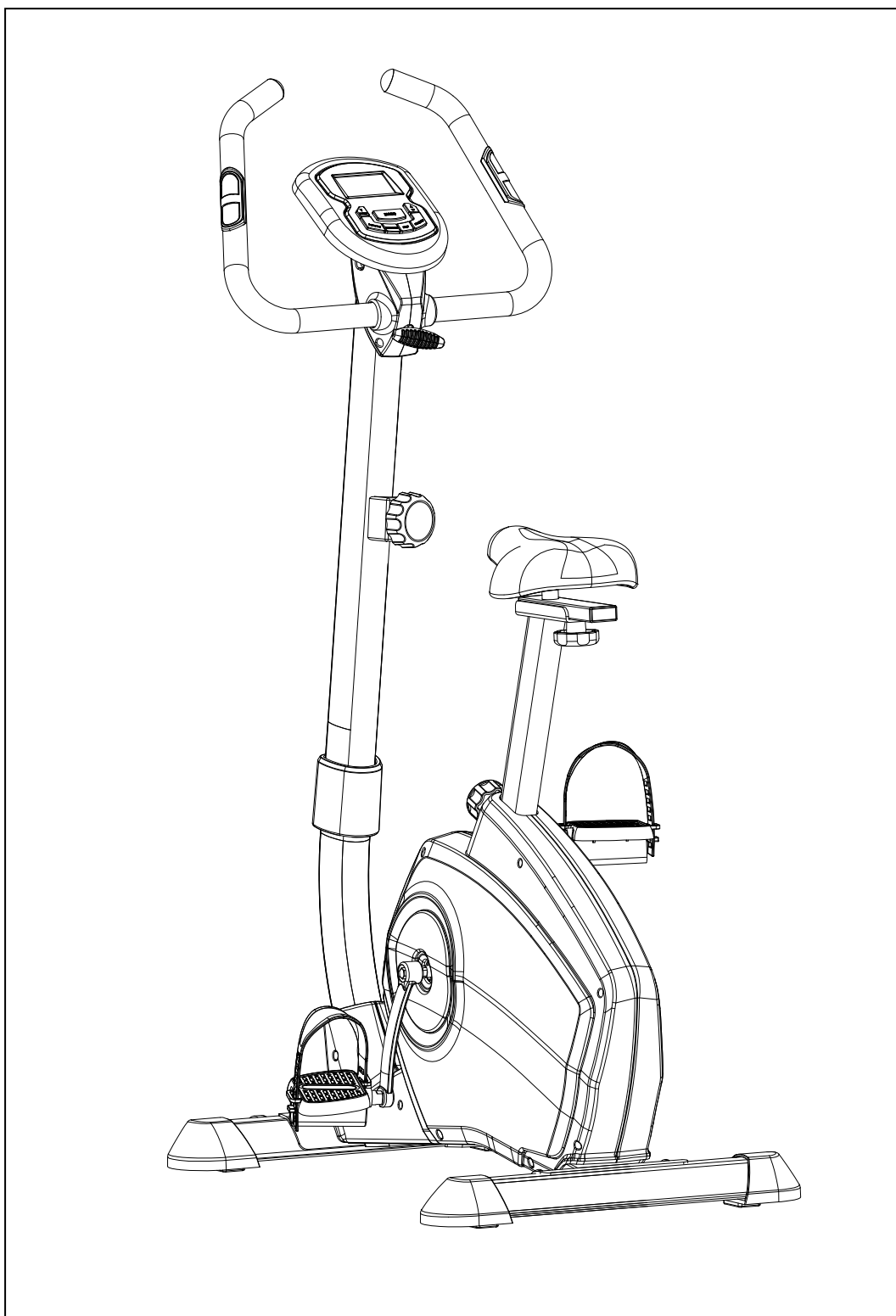


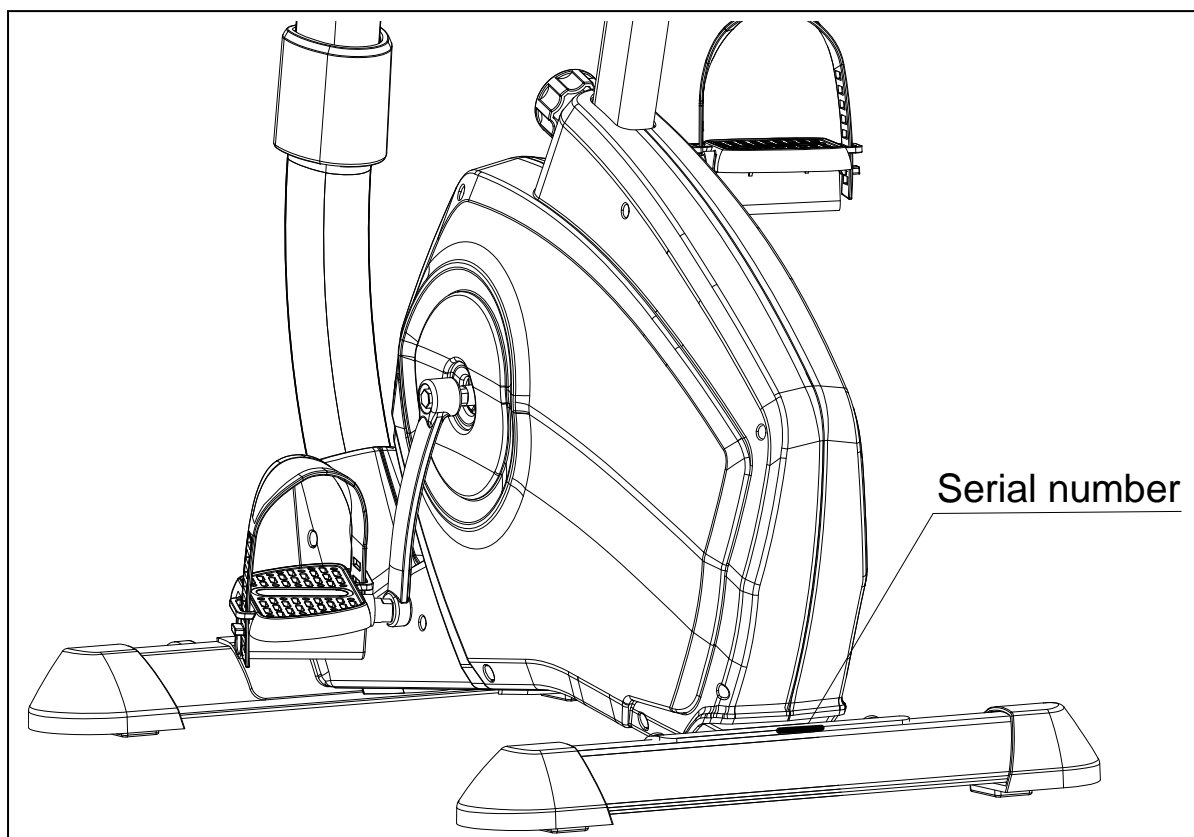
Casall EB100

Sykkel

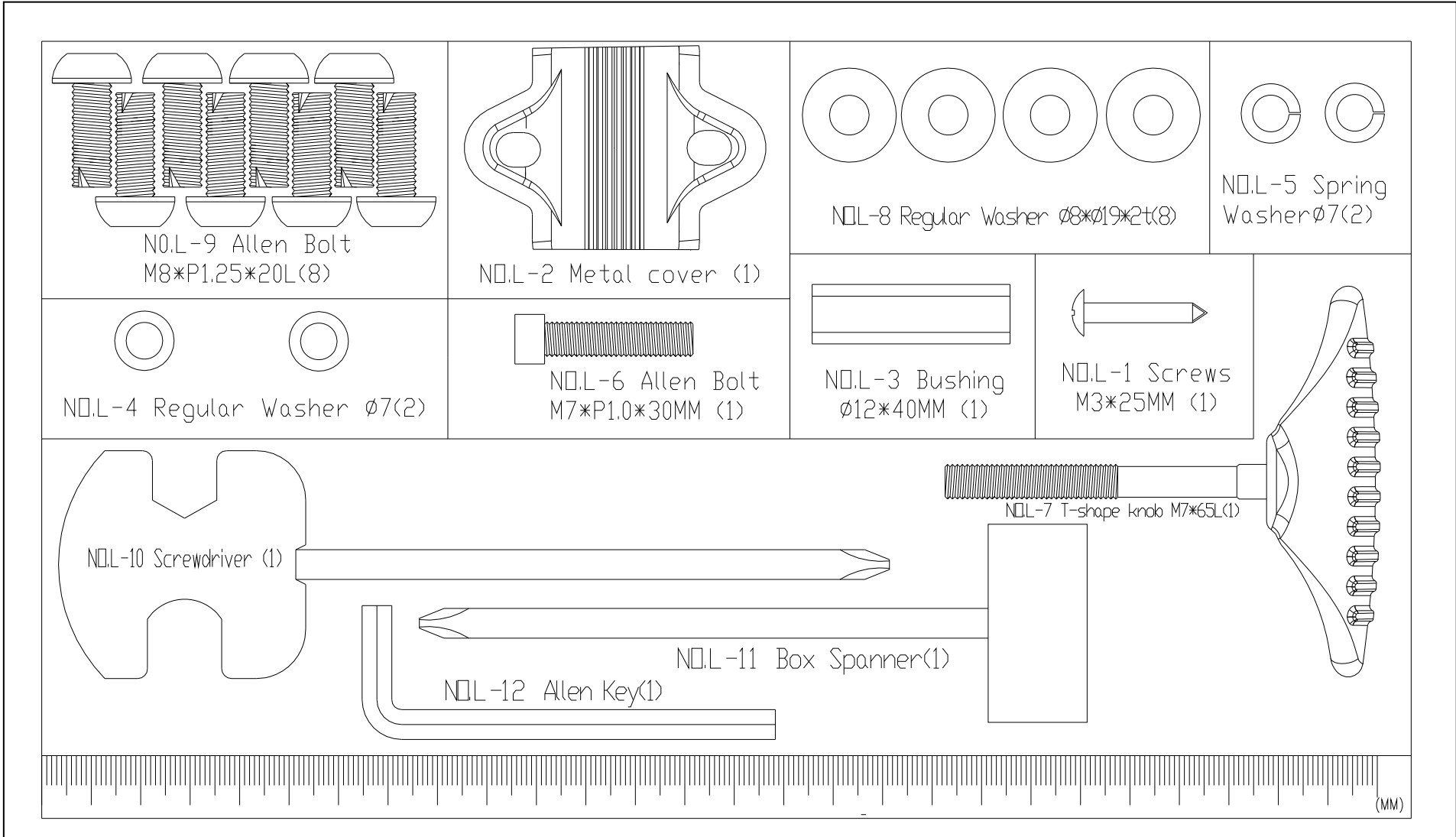
91030



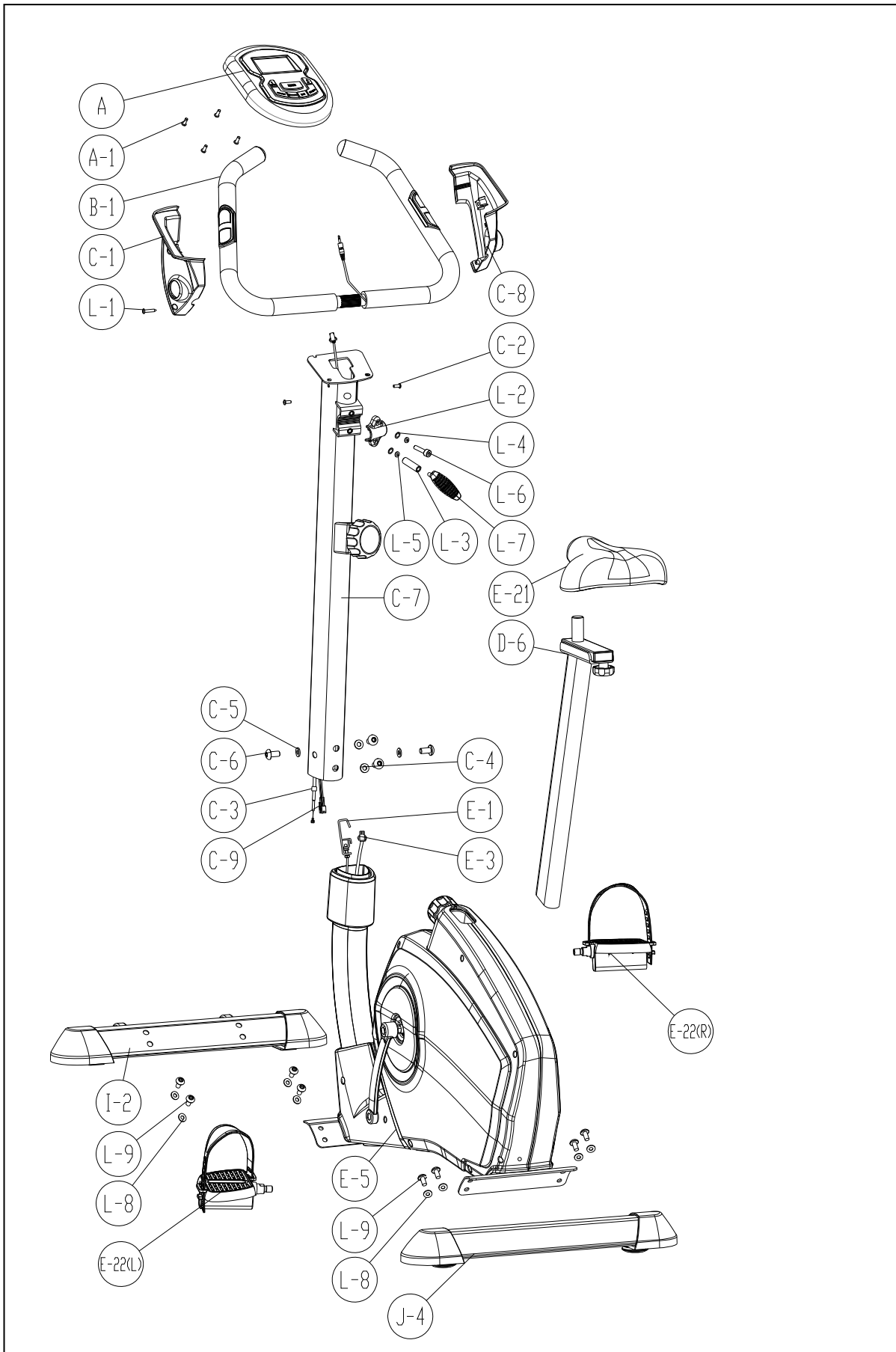
Viktig: Finn serienummeret ditt, og skriv det inn i boksen nedenfor så du har det for hånden ved servicehenvendelser.



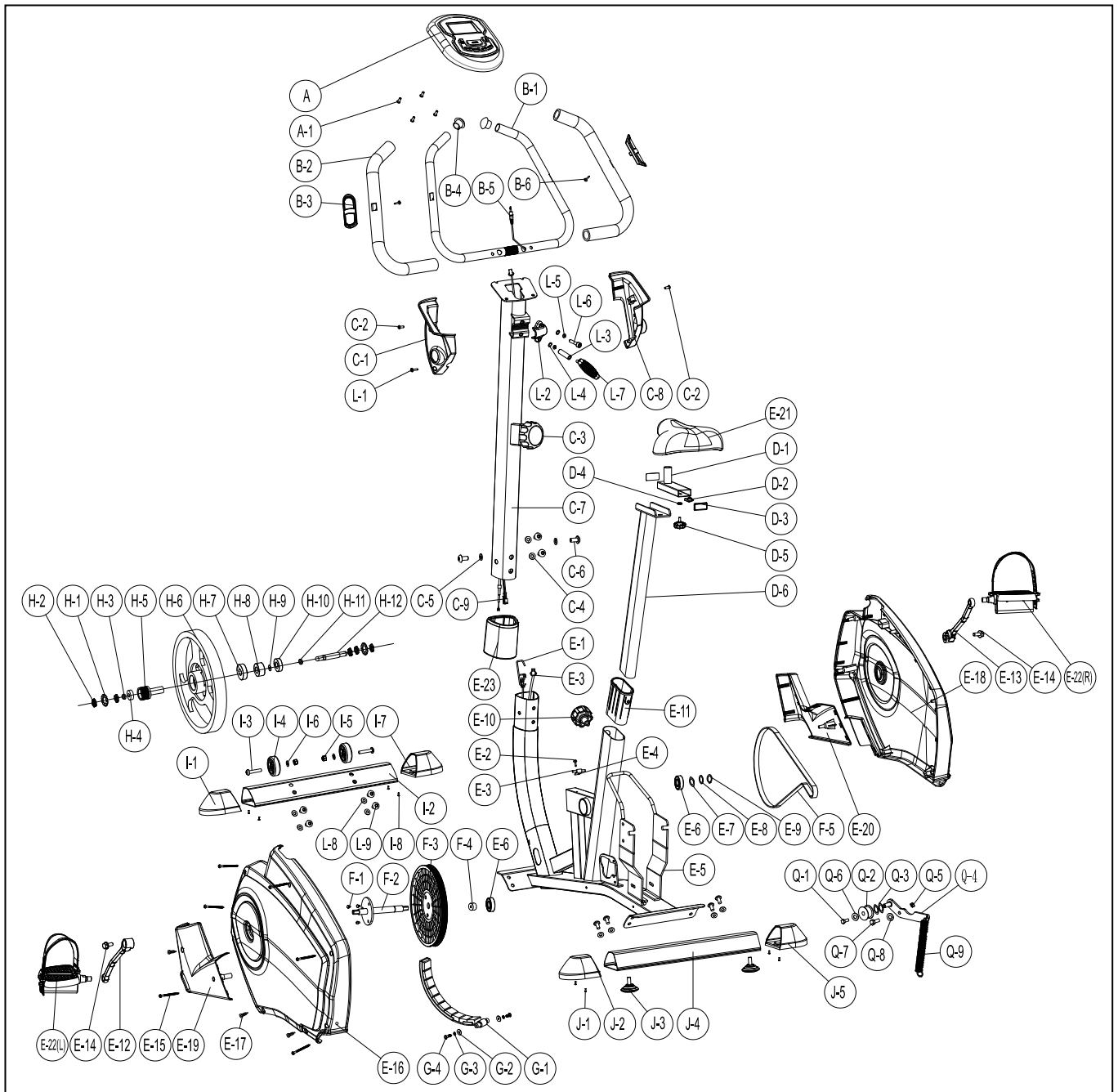
- Serienummer her:



Monteringstegning



DELETEGNING



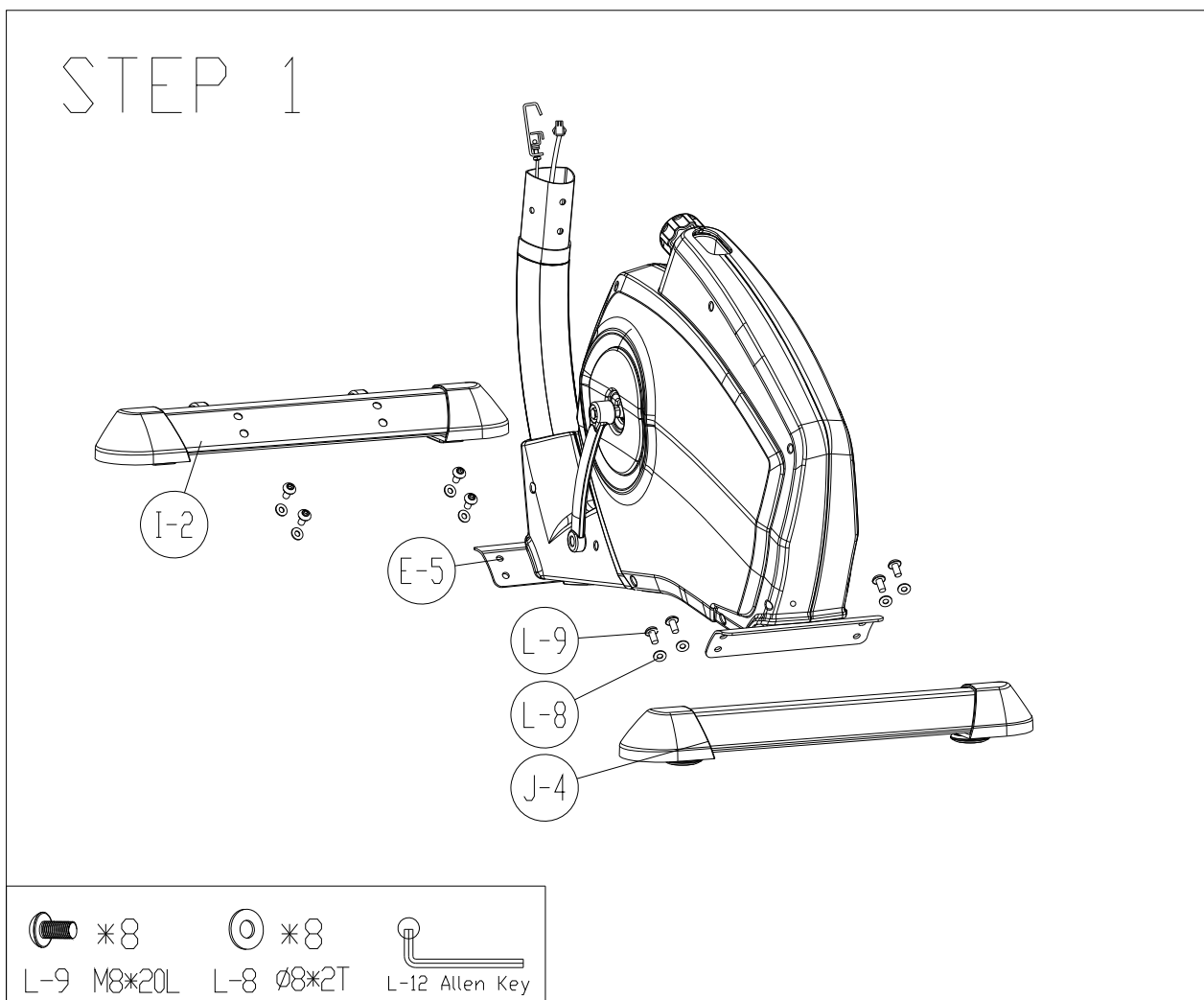
DELELISTE

DELENR.	BESKRIVELSE	ANTALL
A,A-2	Konsoll og skrue	1 SETT
B-1	Styre	1 STK.
B-2	Skumgrep	2 STK.
B-3	Håndpuls	2 STK.
B-4	Deksel for styre	2 STK.
B-5	Pulsledning	1 STK.
B-6	Skruer M4x20L	2 STK.
C-1	Venstre deksel til håndpinne	1 STK.
C-2	Skruer M5xP0.8x20L	2 STK.
C-3	Strammehjul med kabel	1 STK.
C-4	Skive $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2t$	2 STK.
C-5	Skiver $\varnothing 8 * \varnothing 19 * 2T$	2 STK.
C-6	Unbrakoskrue M8*P1,25*16L	4 STK.
C-7	Håndpinne	1 STK.
C-8	Høyre deksel til håndpinne	1 STK.
C-9	Sensorkabel	1 STK.
D-1	Seteglider	1 STK.
D-2	Bolt til seteglider	1 STK.
D-3	Deksel til seteglider	2 STK.
D-4	Flat skive $\varnothing 14.3 \times \varnothing 25 \times 2.0t$	1 STK.
D-5	Knott til seteglider	1 STK.
D-6	Setestolpe	1 STK.
E-1	Nedre strammekabel	1 STK.
E-2	Skrue M4x10L	1 STK.
E-3	Sensorboks	1 STK.
E-4	Sensorholder	1 STK.
E-5	Hoveddramme	1 STK.
E-6	Lager	2 STK.
E-7	Skive $\varnothing 17.5 \times \varnothing 25 \times 0.3t$	1 STK.
E-8	Flat skive $\varnothing 17.5 \times \varnothing 25 \times 0.3t$	1 STK.
E-9	C-type $\varnothing 17$	1 STK.
E-10	Justeringsknott til setestolpe	1 STK.

E-11	Plastforing	1 STK.
E-12	Venstre krank	1 STK.
E-13	Høyre krank	1 STK.
E-14	Nylonskruer M8xP1.0x20L	2 STK.
E-15	Skruer M4x50L	6 STK.
E-16	Venstre kjedekasse	1 STK.
E-17	Skruer M5x16	6 STK.
E-18	Høyre kjedekasse	1 STK.
E-19	Fremre deksel (venstre)	1 STK.
E-20	Fremre deksel (høyre)	1 STK.
E-21	Sete	1 STK.
E-22	Pedal	1 SETT
E-23	Deksel til håndpinne	1 STK.
F-1	Sekskantskruer M8xP1.25x12Lx5t	3 STK
F-2	Aksel	1 STK.
F-3	Reimhjul	1 STK.
F-4	Foring	1 STK.
F-5	Reim	1 STK.
G-1~G4	Magnetsystem	1 SETT
H-1~H-12	Svinghjulsett	1 SETT
I-1	Venstre deksel til fremre stabilisator	1 STK.
I-2	Fremre stabilisator	1 STK.
I-3	Unbrakoskrue M8xP1.25x40L	2 STK.
I-4	Transporthjul til fremre stabilisator	2 STK.
I-5	Muttere M8	2 STK.
I-6	Flat skive $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1t$	2 STK.
I-7	Høyre deksel for fremre stabilisator	1 STK.
I-8	Skruer 3/16"	4 STK.
J-1	Skruer 3/16"	4 STK.
J-2	Venstre deksel til bakre stabilisator	1 STK.
J-3	Polstring for bakre stabilisator	2 STK.
J-4	Bakre stabilisator	1 STK.
J-5	Høyre deksel til bakre stabilisator	1 STK.
L-1~L-12	Skruer- og mutterpakke	1 SETT
Q-1~Q-9	Frihjulsett	1 SETT

Trinn 1

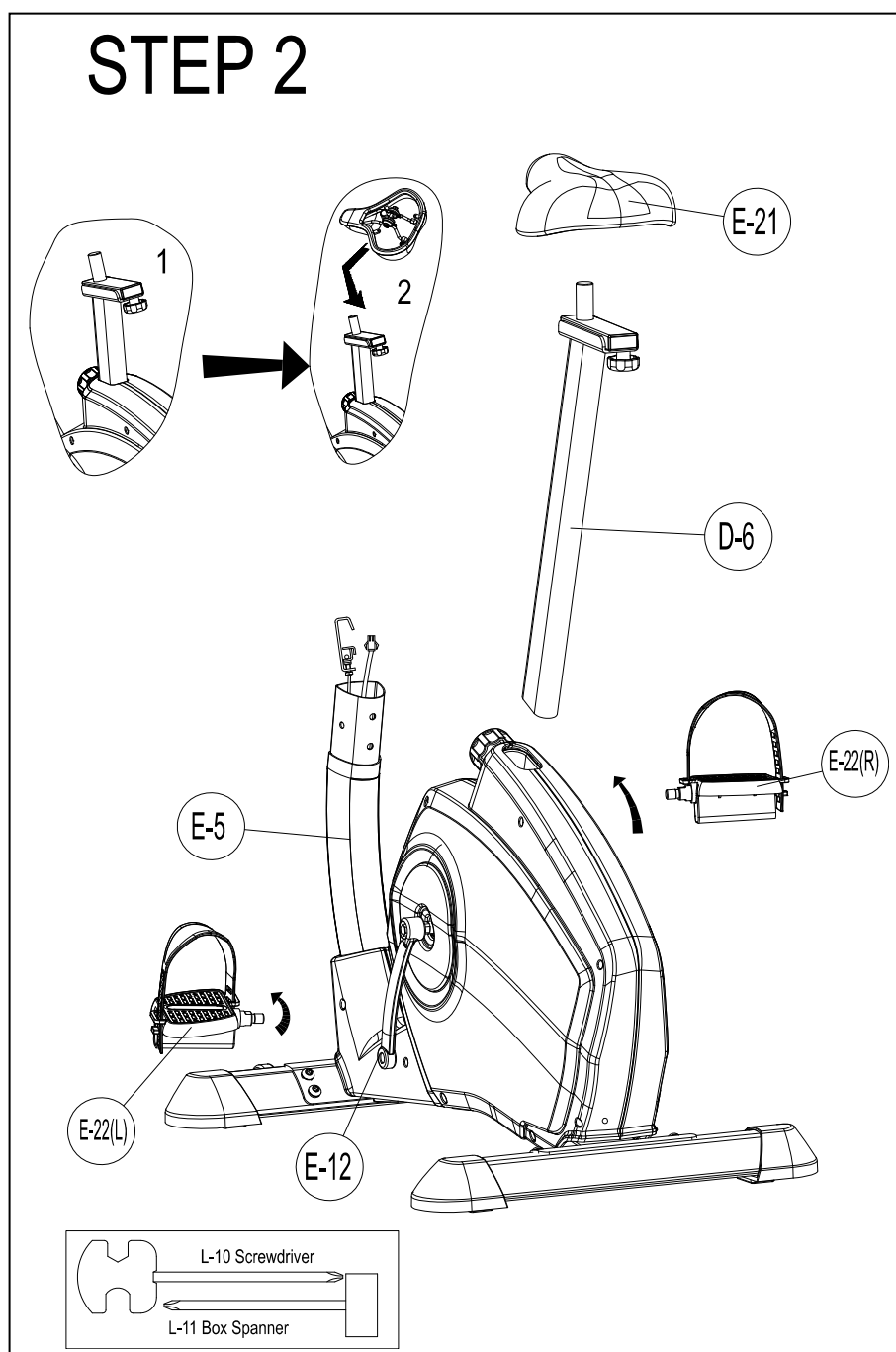
1. Fest fremre stabilisator (I-2) til hoveddrammen (E-5) ved hjelp av to M8xP1.25x20L unbrakoskruer (L-9) og flate skiver (L-8).
2. Fest bakre stabilisator (J-4) til hoveddrammen (E-5) ved hjelp av to M8xP1.25x20L unbrakoskruer (L-9) og flate skiver (L-8).



Trinn 2

1. Fest stroppene til pedalene som vist på tegningene. Juster lengden på stroppene i forhold til føttene dine.
2. Monter de to pedalene (E-22L/R) på kranken (E-12L/R) ved hjelp av en skrutrekker.
Merk: Skru den venstre pedalens spindel mot klokka og den høyre pedalens spindel med klokka. Bruk en skiftenøkkel (eller skrutrekker) til å skru de to spindlene helt fast.
3. Monter setet (E-21) på glideren. Glideren kan justeres i ulike vinkler. Stram de to mutrene under setet ved hjelp av en skrutrekker. I tillegg kan glideren justeres horisontalt ved å løsne på vrideren.
4. Før setepinnen (D-6) inn i hoveddrammen, velg ønsket posisjon og stram knotten (E-10) alltid sitter godt fast.

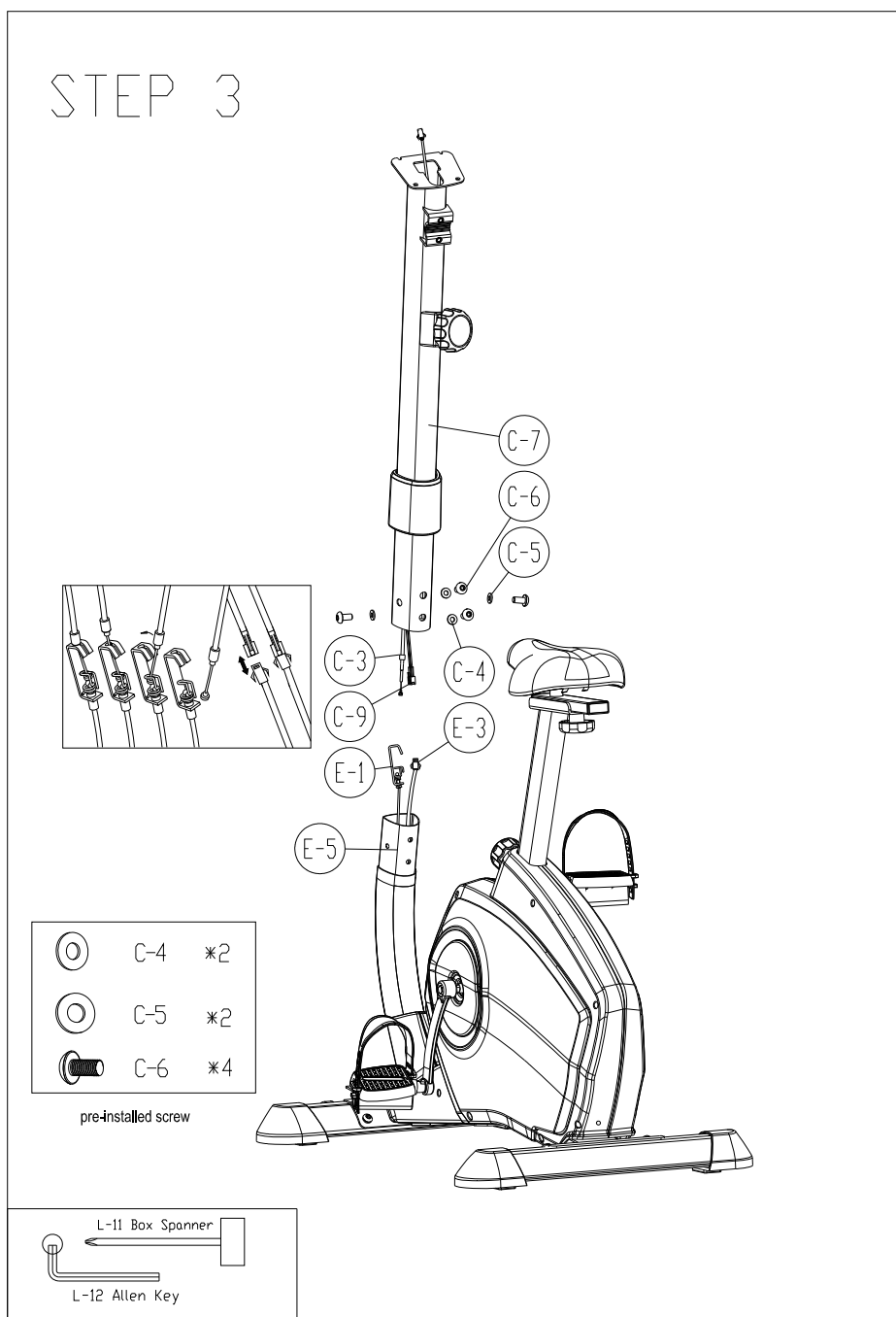
Merk: Når du har valgt ønsket stilling, strammer du setepinnevrideren til du hører et "klikk".



Trinn 3

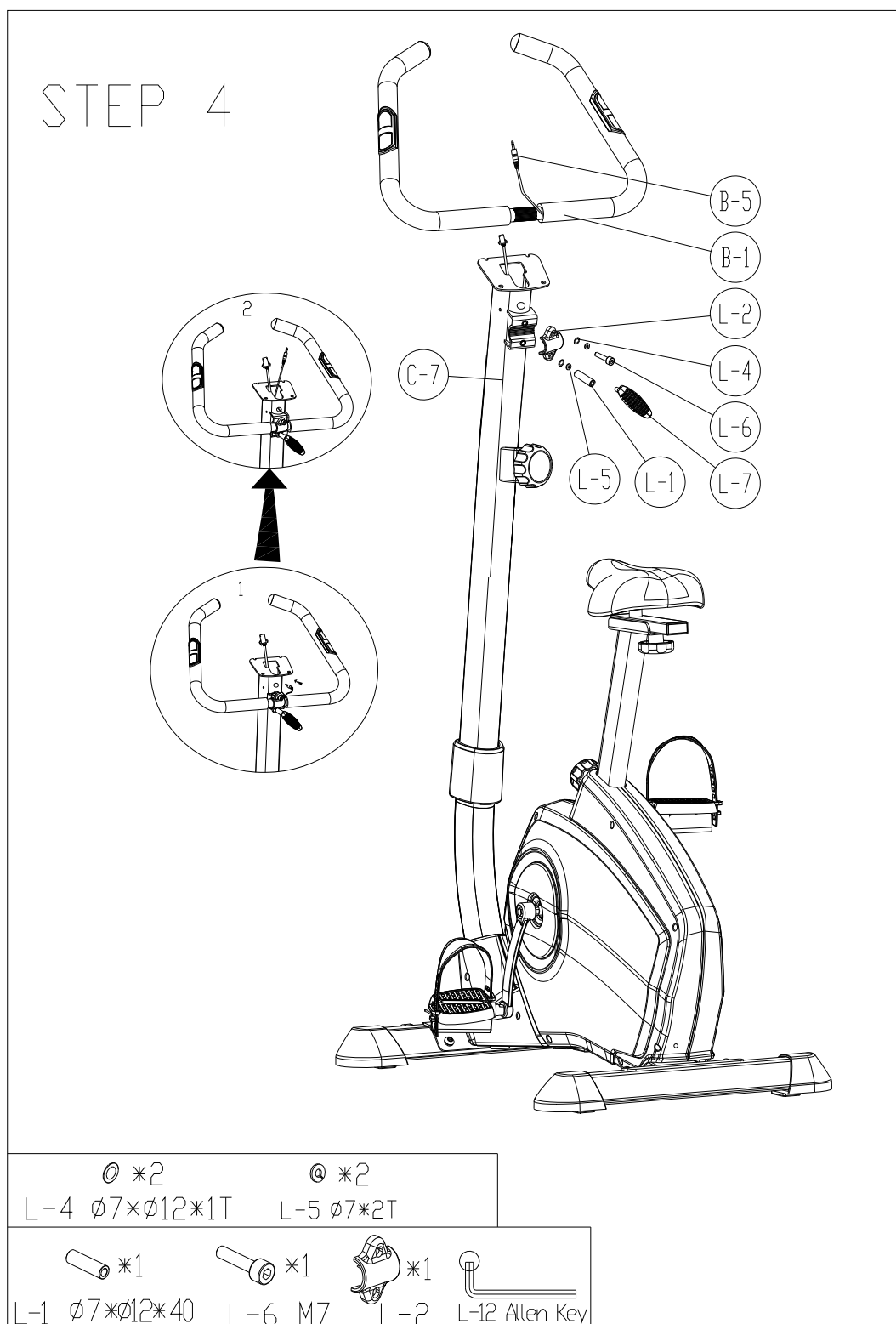
1. Fjern M8*P1.25*16L unbrakoskruen (C-6) og de semirunde (C-4) og flate skivene (C-5) fra hovedrammen.
2. Trekk den øvre strammestyringen (C-3) fra styret (C-7), og kontroller at strammehjulet er stilt til letteste stilling (midtre posisjon).
3. Koble sammen øvre strammestyring (C-3) og nedre strammekabel (E-1), og koble deretter til øvre sensorwire (C-9) og nedre sensorwire (E-3).
4. Før styrepinnen (C-7) inn i hovedrammen (E-5), og fest den ved hjelp av fire sett M8*P1.25*16L unbrakoskruer (C-6) og semirunde (C-4) og flate skiver (C-5).

Merk: Stram ikke unbrakoskruene M8*P1,25*16L og skivene for mye med én gang. Det er bedre å stramme alle settene samtidig, siden det da er lettere å endre vinkler, noe som gjør monteringen enklere.



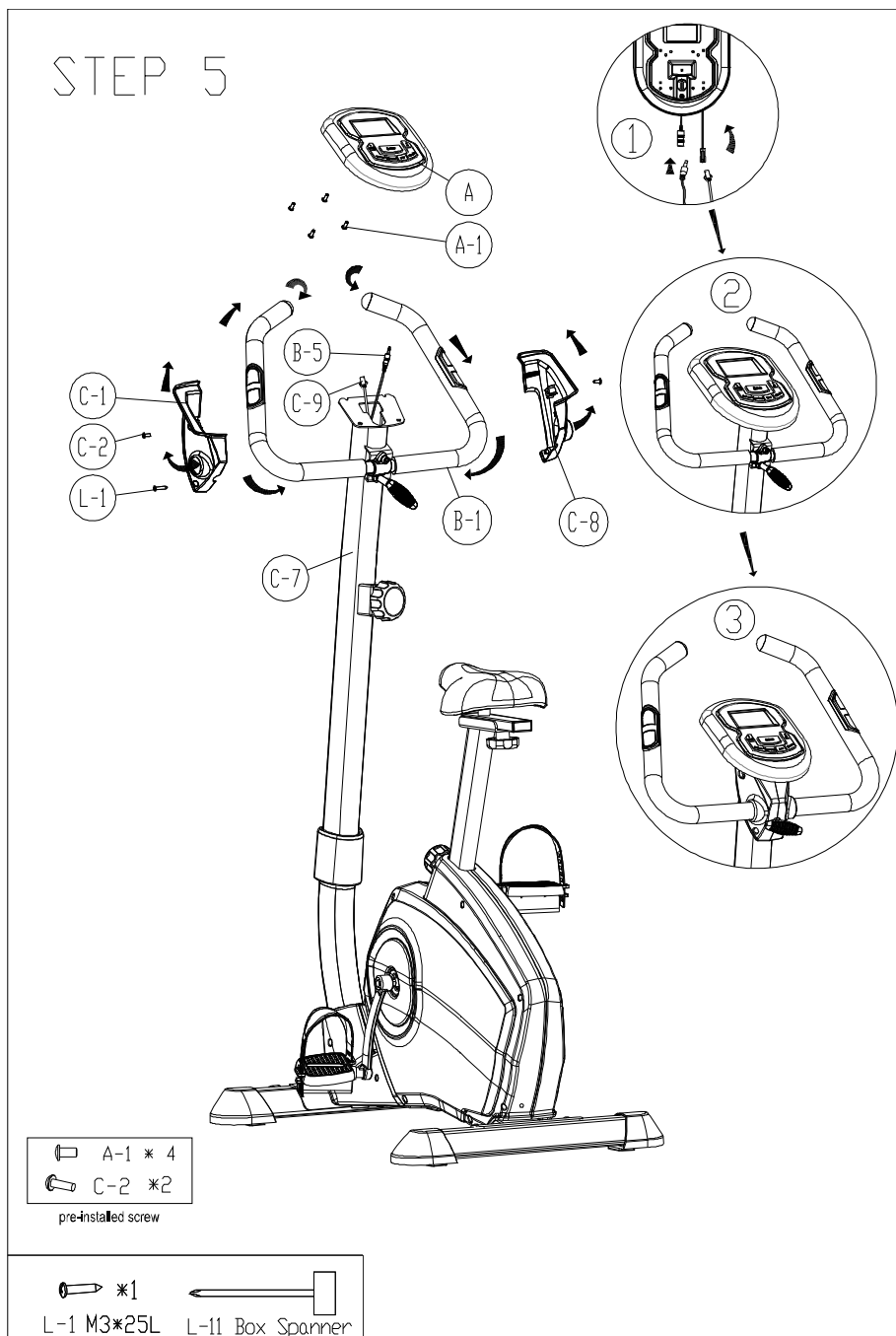
Trinn 4

1. Før håndpuls-kabelen (B-5) gjennom hullet.
2. Fest styret (B-1) til styrepinnen (C-7) ved hjelp av metallklemmen (L-2). Fest den godt med en flat skive (L-4), en fjærskive (L-5) og en festebolt (L-6).
3. Skru sammen alle delene ved hjelp av T-knott (L-7), fjærskive (L-5), flat skive (L-4). Kontroller at alt er godt strammet.

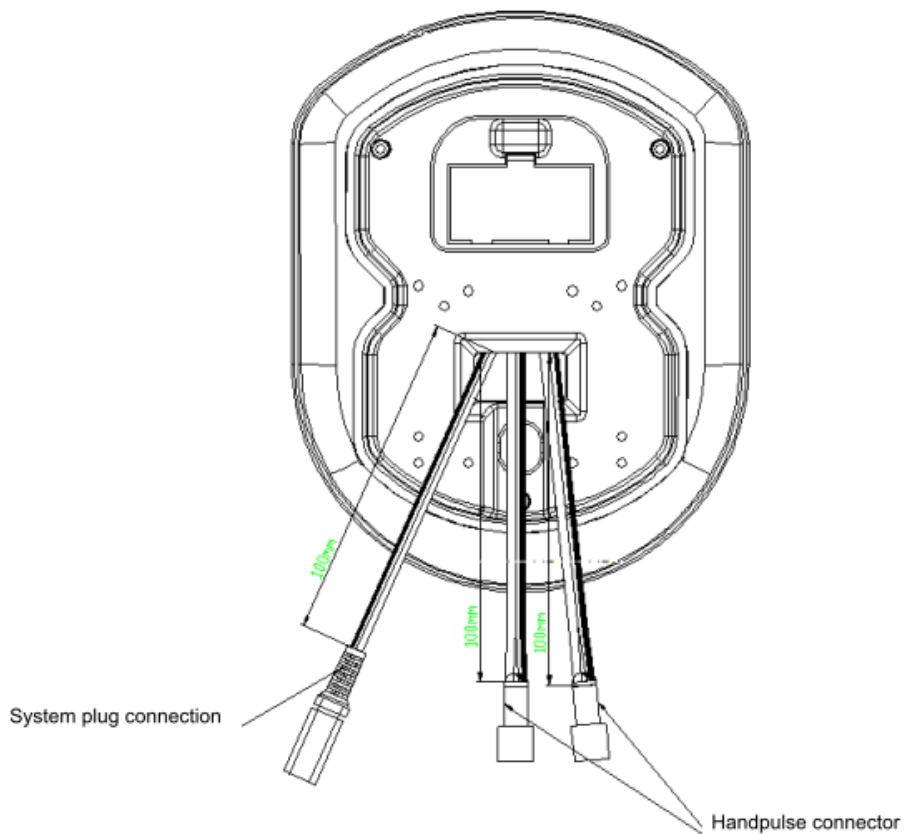


Trinn 5

1. Konsollen (A) kan drives av to AA-batterier (medfølger ikke). Det anbefales å bruke alkaliske batterier.
Ikke kombiner gamle og nye batterier, eller alkaliske batterier, standardbatterier og oppladbare batterier på samme tid. **VIKTIG:** Hvis konsollen utsettes for kulde, må den varmes opp til romtemperatur før du monterer batterier. Ellers kan du skade skjermen eller andre elektroniske komponenter.
Fjern batteridekselet fra baksiden av konsollen (A), og monter batteriene.
2. Fjern skruene (A-1) fra konsollen (A).
3. Koble den øvre sensorkabelen (C-9) og håndpuls-kabelen (B-5) til konsollen (A). Fest deretter konsollen (A) til konsollfestet ved hjelp av de medfølgende skruene.
4. Før R/L-dekselet (C-1 og C-8) gjennom styret (B-1).
3. Fjern de forhåndsinstallerte skruene (C-2) fra styrepinnen. Fest høyre og venstre deksel (C-1 og C-8) ved hjelp av skruer (C-2 og L-1).
- Fjern de forhåndsinstallerte skruene (C-2) på styrepinnen først.



BRUKSANVISNING ST3604-67



SKJERMFUNKSJON :

ELEMENT	BESKRIVELSE
SCAN (SKANNING)	<ul style="list-style-type: none"> . Visningssekvensen: TMR→SPD→ DST→CAL→PULSE . I SCAN-modus trykker du på MODE for å velge andre funksjoner. . Det skannes automatisk gjennom de ulike modusene hvert 6. sekund.
SPEED (SPD – HASTIGHET))	<ul style="list-style-type: none"> . Hvis det går fire sekunder uten at det overføres signaler til skjermen, vil hastigheten vises som “0.0” . Vis treningshastigheten.
TIME (TMR – TID)	<ul style="list-style-type: none"> . Hvis det ikke stilles inn en målverdi, vil tiden telles opp. . Hvis det stilles inn en målverdi, vil tiden telles ned fra målverdien til 0. Når 0 nås, utløses det en alarm. . Hvis det går fire sekunder uten at det overføres signaler til skjermen, vil nedtellingen STOPPE . Område 0:00 ~ 99:59
DISTANCE (DST – AVSTAND)	<ul style="list-style-type: none"> . Hvis målverdien ikke stilles inn, vil avstanden telles opp. . Hvis det stilles inn en målverdi, vil avstanden telles ned fra målverdien til 0. Når 0 nås, utløses det en alarm. . Område 0,0 ~ 999,9 KM
CALORIES (CAL – KALORIER)	<ul style="list-style-type: none"> . Hvis det ikke stilles inn en målverdi, vil kaloriantallet telles opp. . Hvis det stilles inn en målverdi, vil kaloriantallet telles ned fra målverdien til 0. Når 0 nås, utløses en alarm. . Område 0.0 ~ 999.9 kal. . Kaloritelleren på displayet er bare en rettesnor. Kontakt en lege eller en kostholdsekspert for detaljert informasjon om kaloriforbruk.
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> . Etter å ha mottatt pulssignal i seks sekunder, vil pulsverdien vises. . Hvis det ikke sendes pulssignal i seks sekunder, vises “P”. . Pulsalarm når gjeldende treningspuls er over målpulsverdien. . Område 0-40~240 bpm

KNAPPEFUNKSJON:

ELEMENT	BESKRIVELSE
Reset	. I innstillingsmodus trykker du én gang på RESET-knappen for å nullstille de aktuelle verdiene. . Hold inne RESET i to sekunder for å tilbakestille alle funksjonsverdier. Det høres en lyd.
SET (angi)	. Trykk en gang for å endre. Hold inne knappen for å øke verdien raskere . TMR-innstillingsområde: 0:00~99:00 (du øker med 1:00 om gangen) . Innstillingsområde for CAL: 0.0~999.0 (du øker med 1.0 om gangen) . Innstillingsområde for DST: . Innstillingsområde for DIST: . Innstillingsområde for DIST: 0.0~999.0 (du øker med 1.0 km om gangen)
MODE (modus)	. Trykk på MODE-knappen for å velge funksjon. I SCAN-modus kan du trykke på MODE for å låse gjeldende funksjon. . Hold inne MODE i to sekunder for å tilbakestille alle verdier

Skru av og på strømmen:

Skru på strømmen:

. LCD-skjermen viser alle segmenter som vist i tegning A, og det høres en lyd.



Tegning A

Skru av strømmen :

. Hvis det ikke overføres signaler til skjermen i løpet av fire minutter, går skjermen til dvalemodus.

DRIFT :

1. Når skjermen er slått på (eller hvis du holder inne MODE og RESET i tre sekunder), vil LCD-skjermen vise alle segmenter.
Det høres en lyd, og deretter går enheten til skannemodus som vist i tegning B.
2. Hvis det ikke overføres signaler til skjermen, vil verdien for TMR, DST og CAL telles opp som vist i tegning C.
3. Hvis det ikke overføres signaler til skjermen innen fire minutter, vil den gå i dvalemodus.



Tegning B



Tegning C

Feilsøking:

- . Når informasjonen på skjermen virker svak, betyr det at du må bytte batteriene.
- . Hvis det ikke registreres signaler når du sykler, må du kontrollere at kabelen er ordentlig tilkoblet.

MERK :

1. Hvis du ikke trener i løpet av fire minutter, vil skjermen slås av.
2. Hvis datamaskinen viser uventede tall, må du montere batteriet på nytt og se om det løser problemet.
3. Batteri-informasjon: 1,5V UM-3 eller AA (2 STK).