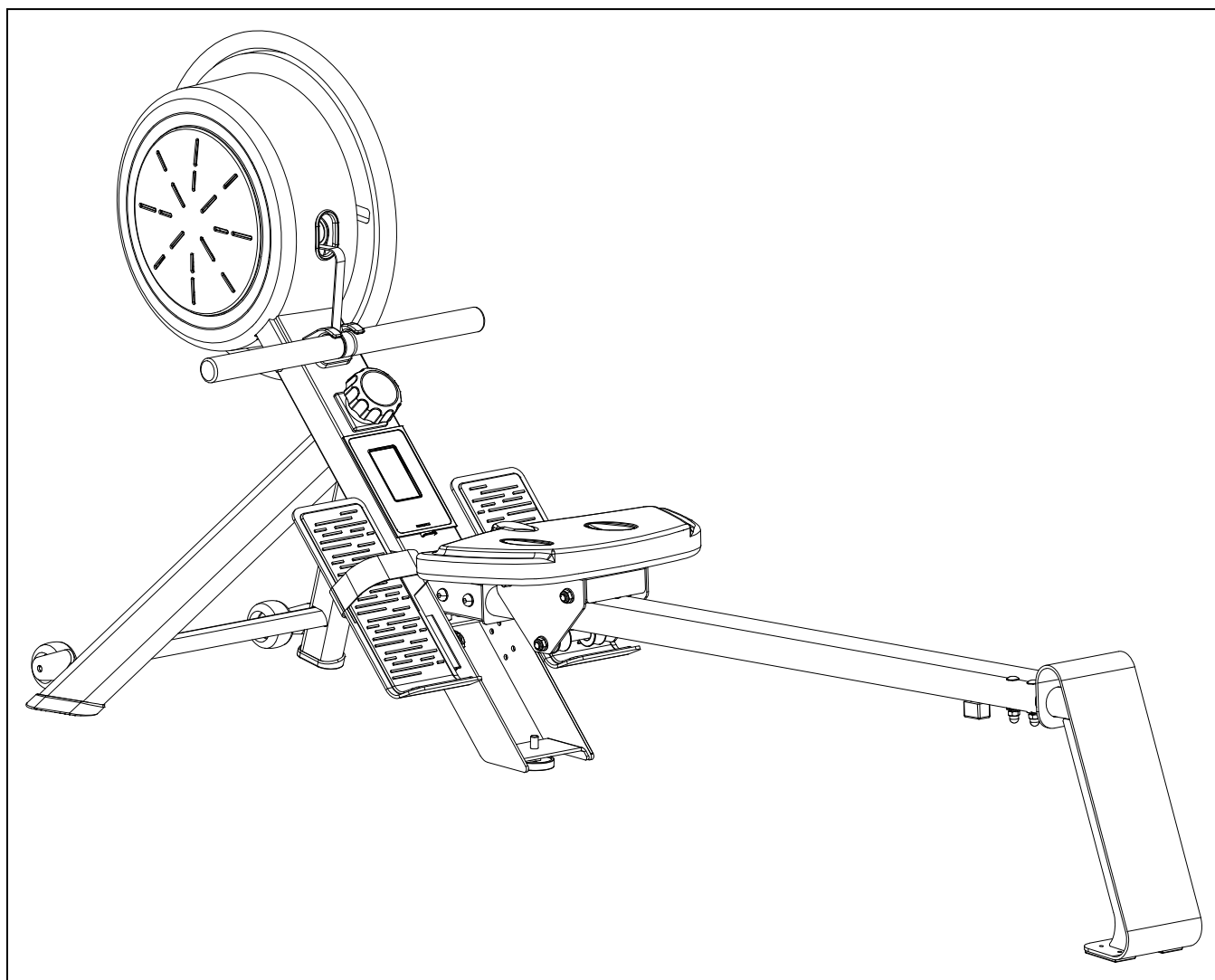
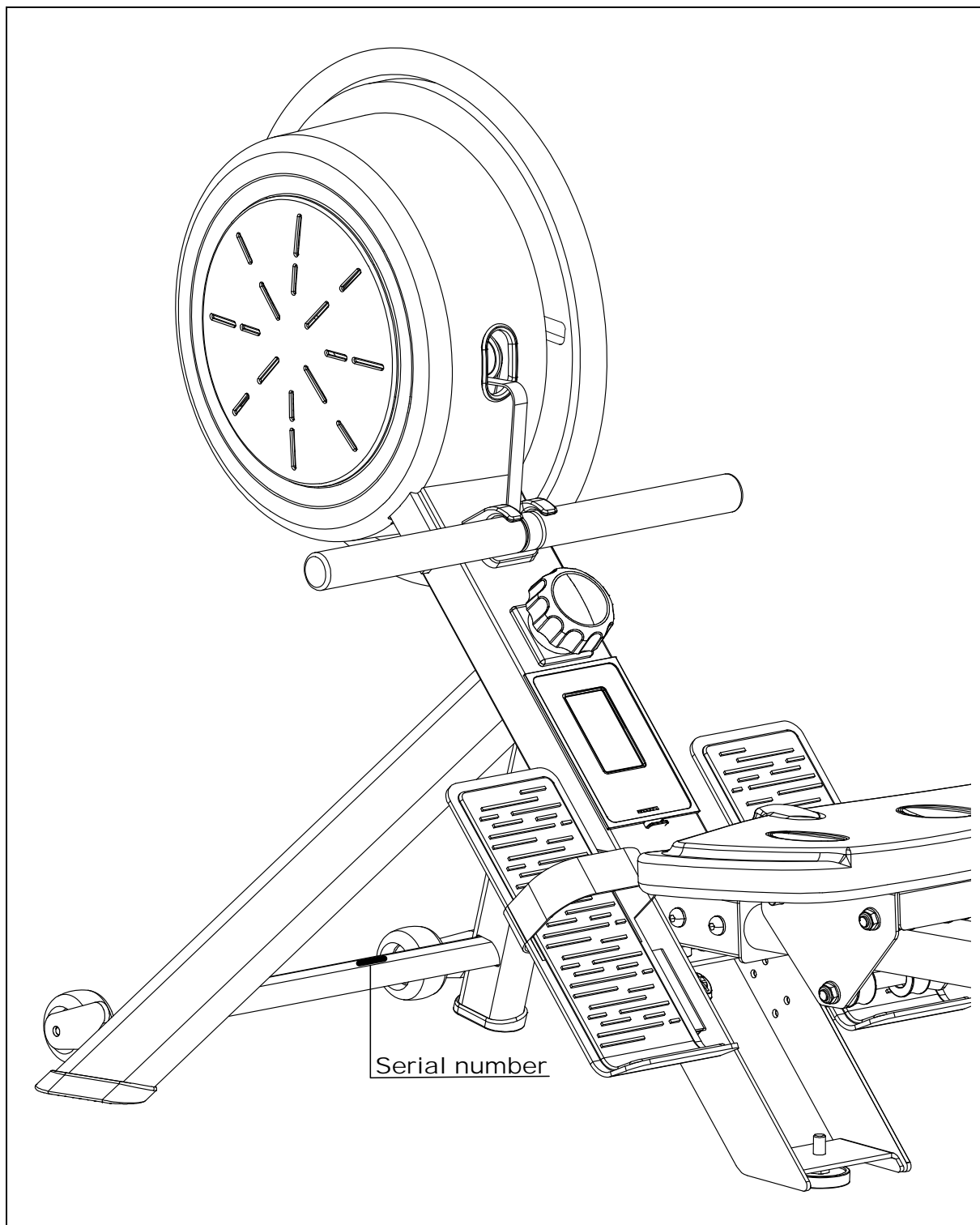


# *Casall 1.3R Bruksanvisning*

## **ROMASKIN**

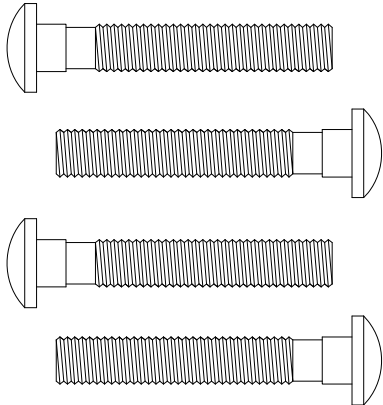
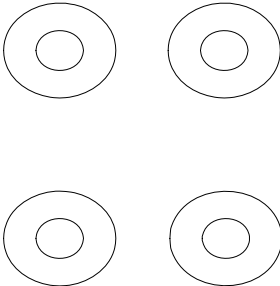
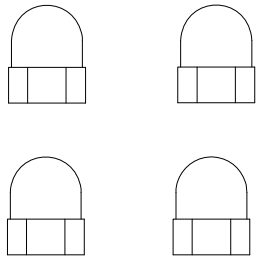
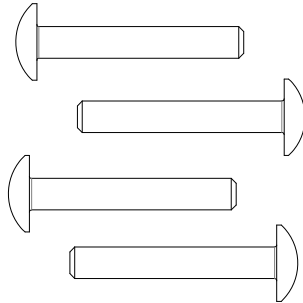
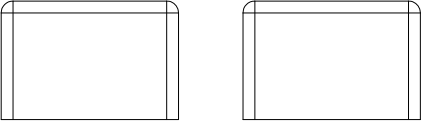
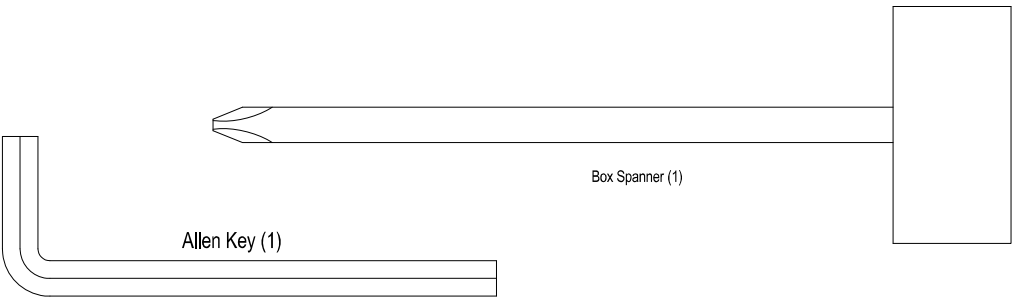
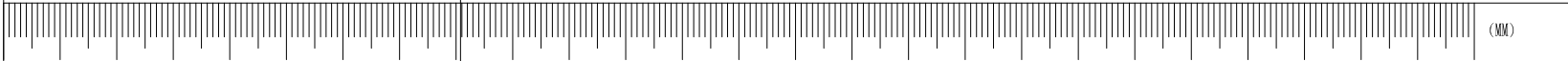


- Viktig: Finn serienummeret ditt, og skriv det inn i boksen nedenfor så du har det for hånden ved servicehenvendelser.

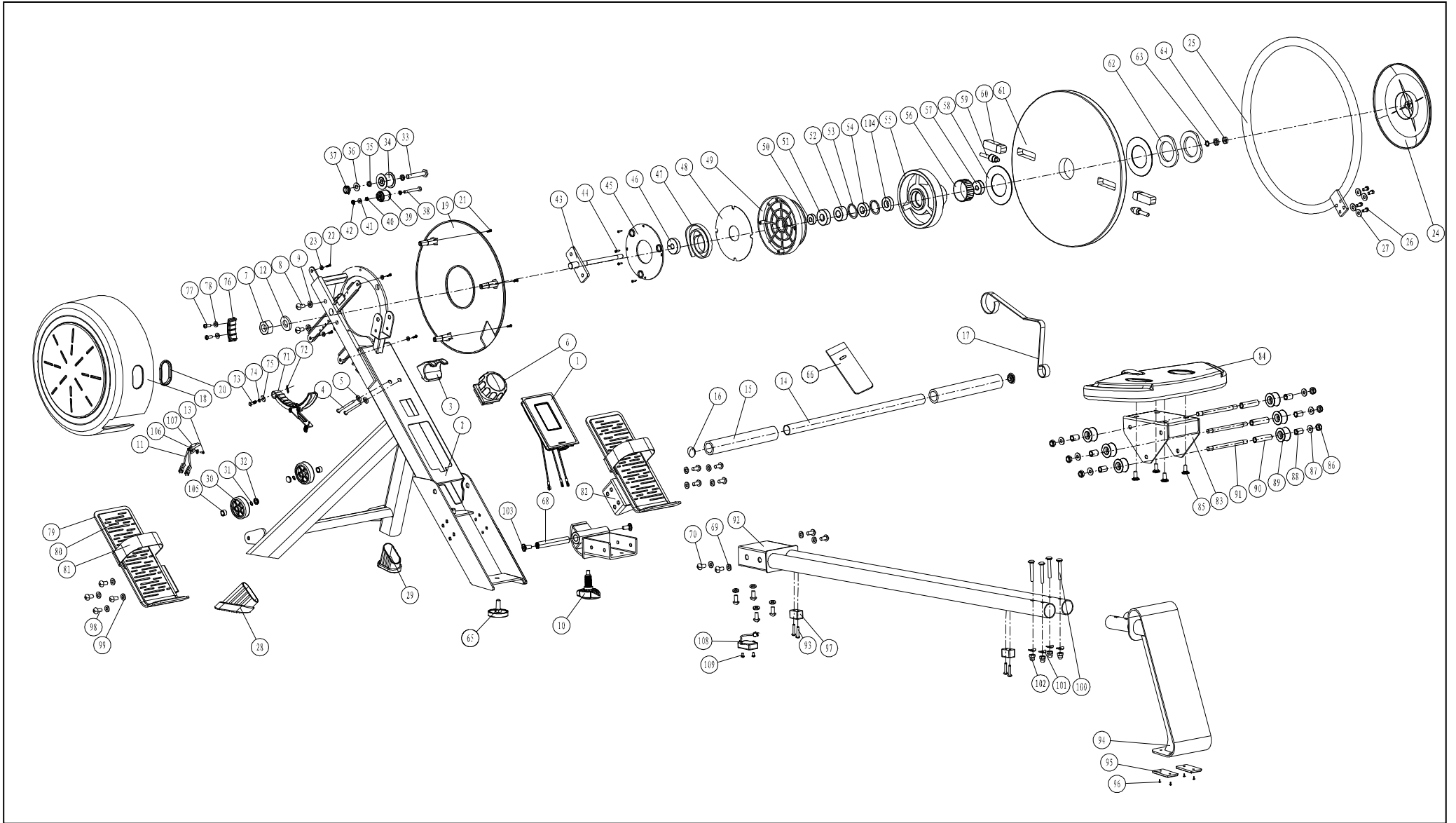


- Serienummer her:

# Infinity 1.3R

 <p>100 Carriage Bolt M8*P1.25*50MM ( 4 )</p>	 <p>101 Curved washer for <math>\varnothing 8 * \varnothing 19 * 2T</math> bolt (4)</p>	 <p>102 Acorn Nut for M8 Bolt ( 4 )</p>	 <p>93 Screw M5*35L( 4 )</p>
 <p>97 CAP(2)</p>	 <p>Allen Key (1)</p> <p>Box Spanner (1)</p>  <p>(MM)</p>		

# DELETEGNING



## Deleliste

NR.	Beskrivelse	Spesifikasjoner:	Antall	
1	Konsoll		1	SET (angi)
2	Hovedramme		1	SET (angi)
3	Festesett for håndtak		1	STK
4	Skrue	M4x50L	2	STK
5	Flat skive	φ5xφ13x1t	2	STK
6	Motstandsjustering		1	STK
7	Seksk. Mutter	M16	1	STK
8	Skrue	M8xP1.25x20L(6m/m)	2	STK
9	Flat skive	φ8xφ16x2t	2	STK
10	Justeringshjul	M16*P1.5*32L	1	STK
11	Sensorboks		1	STK
12	Flat skive	φ17.5xφ25x2t	1	STK
13	Skrue	M3x8L	1	STK
14	Styre		1	STK
15	Skumgrep til styre		2	STK
16	Endedeksel til styre		2	STK
17	Inkle	3300mmx14.5Wx1.0T	1	STK
1	Kjededeksel (venstre)		1	STK
19	Kjededeksel (høyre)		1	STK
20	Hylse til kjededeksel		1	STK
1	Skrue	M4x40L	3	STK
22	Skrue	M5x16L	4	STK
23	Flat skive	φ5xφ13x1t	4	STK
24	Deksel til svinghjul		1	STK
25	Rør til glass-svinghjul		1	STK
26	Sekskantbolt	M6xP1.0x10L	4	STK
27	Flat skive	φ6xφ13x1t	4	STK
28	Endedeksel til frontrør (venstre)		1	STK
29	Endedeksel til frontrør (høyre)		1	STK
30	Transporthjul		2	STK
1	C-klips	φ8	2	STK
32	Mutter	M8	2	STK
33	Seksk. Bolt	3/8"x61mm	1	STK
34	Lite reimhjul	(Lager 6900RS*2PCS)	1	STK
35	Foring	φ10	2	STK
36	Flat skive	φ10	2	STK
37	Nylonmutter	3/8"x7t	1	STK
38	Seksk. Bolt	M6x50L	1	STK
39	Rull til inkle		1	STK
40	Foring	φ6.2*φ9*3T	2	STK
41	Flat skive	φ6xφ12x1t	1	STK
42	Nylonmutter	M6	1	STK
43~50	Fjærbokssett		1	SET (angi)
51~57	Svinghjulsett		1	SET (angi)
58~64	Glass-svinghjulsett		1	SET (angi)

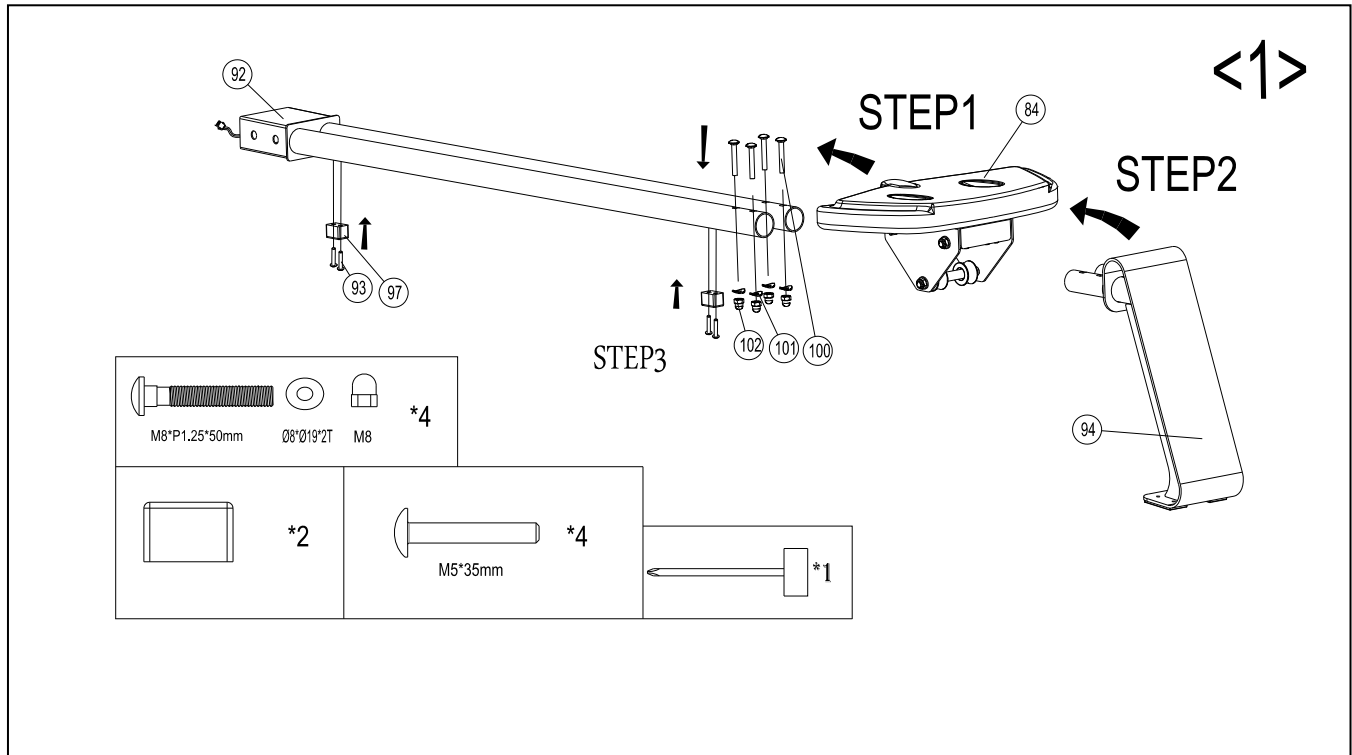
65	Endedeksel til hovedramme		1	STK
66	Borrelås til styre		1	STK
67	Koblingsholder		1	STK
68	Aksling til kobling	φ16*105L	1	STK
69	Flat skive	φ8xφ16x2t	8	STK
70	Skrue	M8xP1.25x20L(6m/m)	8	STK
71	Magnetmonteringssett		1	STK
72	Bølgeskive	φ12.5xφ18x0.3t	1	STK
73	Sekskantbolt	M6xP1.0*16L ( 钢 )30#	1	STK
74	Fjærskive		1	STK
75	Flat skive	φ6xφ13x1t	1	STK
76	Magnetsett		1	STK
77	Skrue	M5x8L	2	STK
78	Flat skive	φ6xφ13x1t	2	STK
79	Pedal (venstre)		1	STK
80	Polstring til pedal (H, V)		2	STK
81	Pedalstropp (H, V)		2	STK
82	Pedal (høyre)		1	STK
83	Rulleglider		1	STK
84	Sete		1	STK
85	Skrue	M8x16	4	STK
86	Stjernemutter		6	STK
87	Flat skive	φ10xφ18x1t	6	STK
88	Foring	φ10*φ14*19L	3	STK
89	Rullehjul		6	STK
90	Foring	φ10xφ14*54L	3	STK
91	Aksling for rull		3	STK
92	Glideskinne		1	STK
93,97.100~102	Skrue- og mutterpakke		1	SET (angi)
94	Bakre fot		1	STK
95	Endedeksel for bakre fot		2	STK
96	Skrue	M5x8L	4	STK
98	Skrue	M8xP1.25x16L(6m/m)	8	STK
99	Flat skive	φ8xφ16x2t	8	STK
103	Seksk. Bolt	M8x16	2	STK
104	Lager	6201 (RS)	1	STK
105	Foring	φ8.5*φ12.5*5mm	2	STK
106	Flat skive	φ5xφ10x1t	1	STK
107	Sensorholder		1	STK
108	Trådløs pulsmottaker		1	STK
109	Skrue	M4x8L	2	STK

## Monteringstrinn 1:

Trinn 1: Fjern skruen M5x35L (93) fra glideskinnen (92).

Trinn 2: Før setet (84) inn på glideskinnen (92), og fest stopperen (97) med skruene (93).

Trinn 3: Skyv bakre fot (94) inn på glideskinnen (92). Bruk glidebolten (100), bølgeskiver (101) og muttere (102).

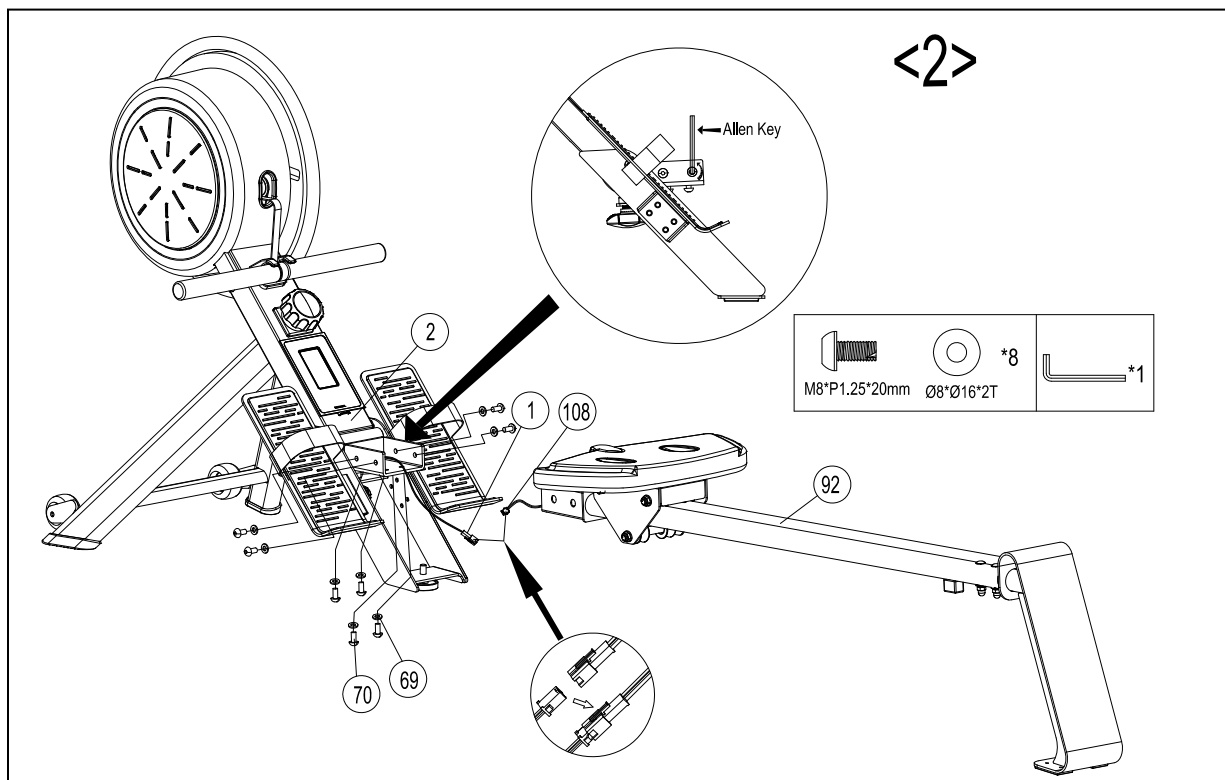


## Monteringstrinn 2:

Trinn 1 Fjern skruen M8xP1.25x20L (70) og den flate skiven (69) fra hoveddrammen (2).

Trinn 2: Koble til den trådløse mottakeren for pulskabelen (108) og konsollens pulskabel (1).

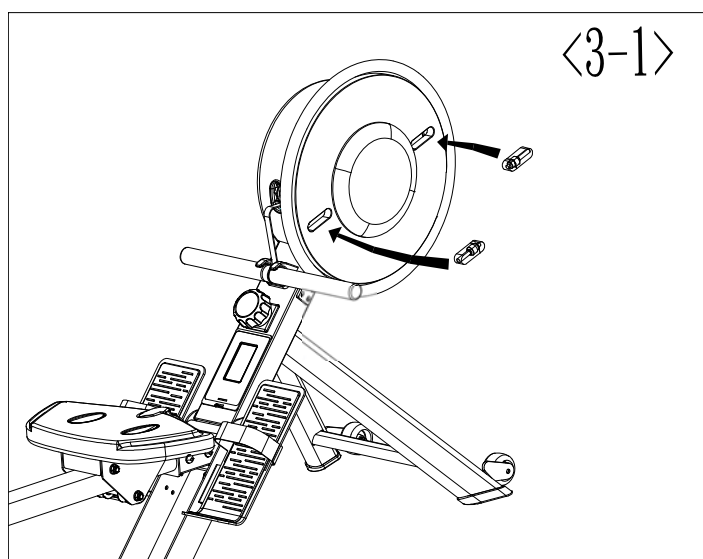
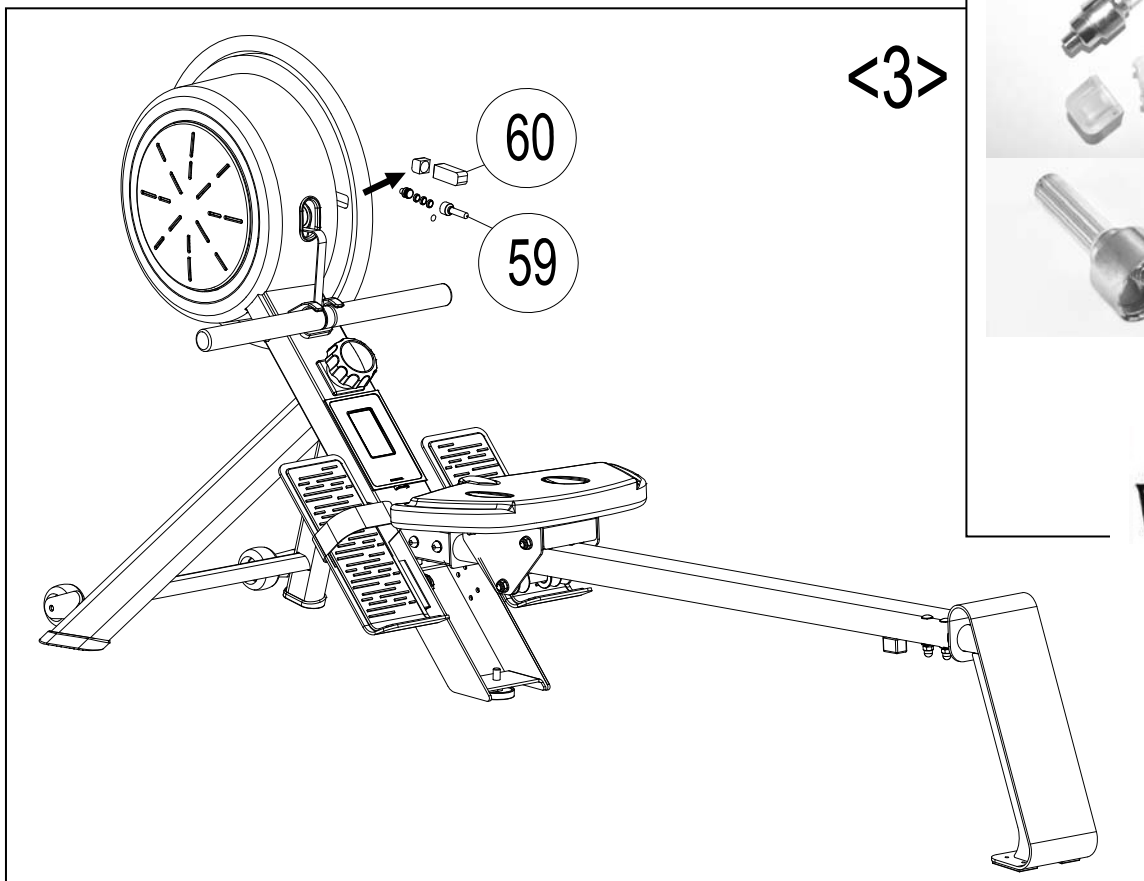
Trinn 3: Skyv glideskinnen (92) inn på hoveddrammen (2). Fest den med skruene (70) og den flate skiven (69).



Ekstra: To LED-lys:

Aktivering:

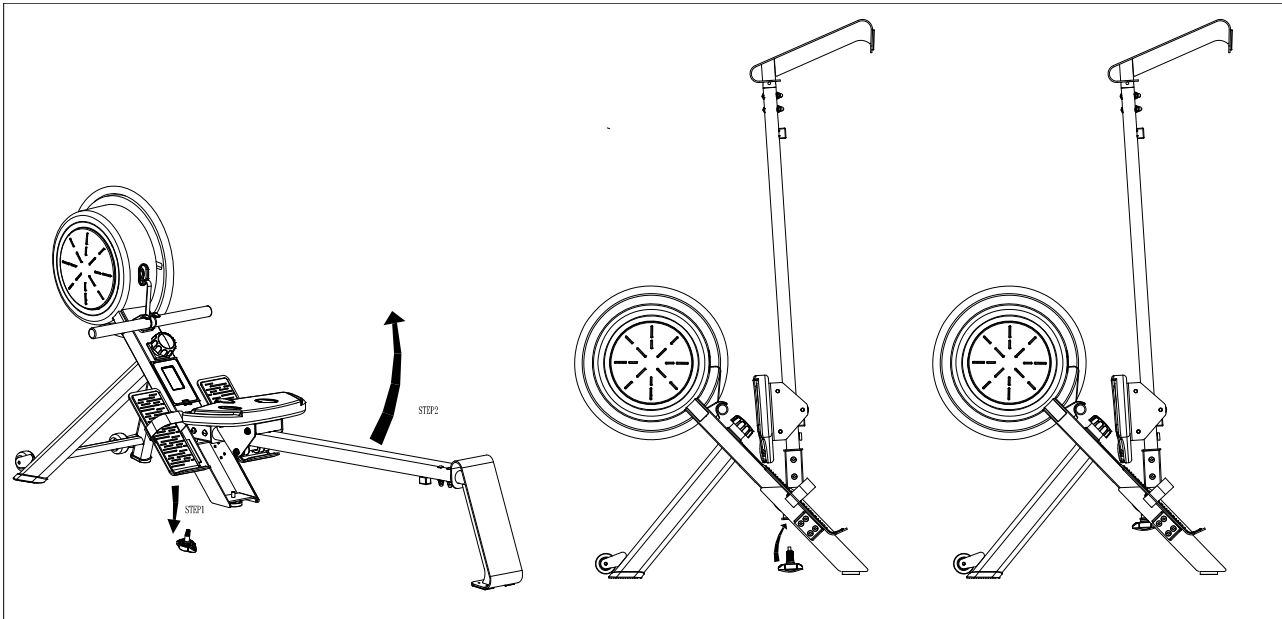
1. Åpne beskyttelsesdekslet på LED-lyset
2. Åpne LED-lyset
3. Fjern kontaktbeskyttelsen mellom fjær og batteri
4. Lukk LED-lyset
5. Plasser lysene inn i glassåpningen til svinghjulet





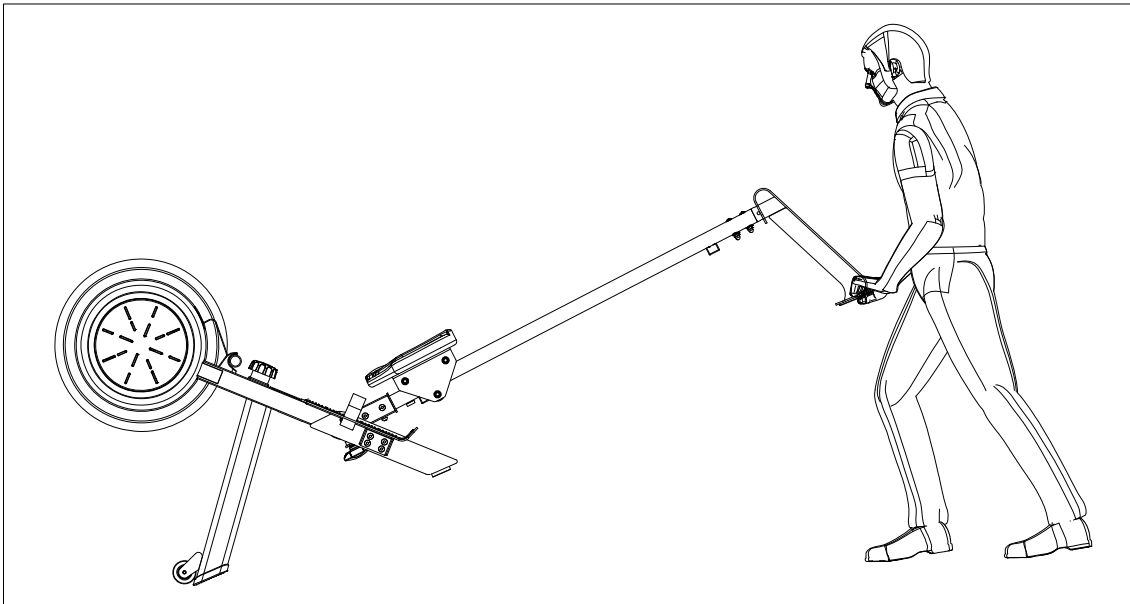
## Sammenfolding

1. Frigjør justeringsknappen (10), og trekk ut skinnen (92).
2. Snu skinnen 90 grader og fest skinnen til sporet på rammen
3. Bruk knotten til å låse skinnen til rammen.



## Flytteinstruksjoner

Løft bakre stabilisator og skyv romaskinen når du vil flytte den.



## Montere batteriene

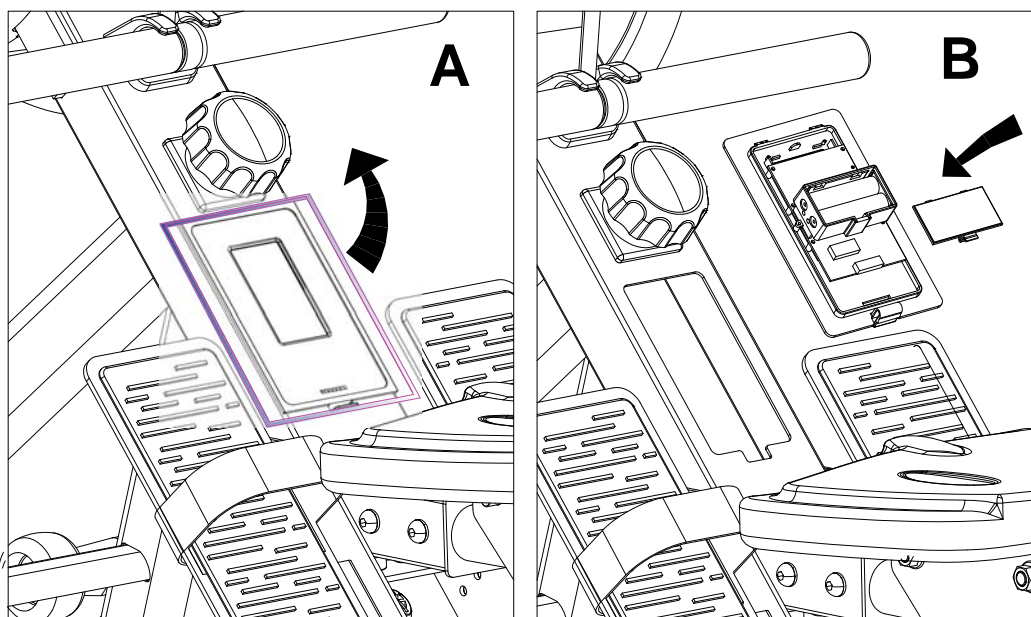
**Figur A:** Skyv haspen på bunnen av datamaskinen litt oppover, og fjern konsollen (1) fra holderen.

**Figur B:** Konsollen (1) bruker to AA-batterier (ikke inkludert). Det anbefales å bruke alkaliske batterier.

→ Fest datamaskinen igjen ved å skyve den inn i holderen til du hører at haspen klikker på plass (figur A).

**Ta ut batteriene hvis de er tomme eller hvis utstyret ikke skal brukes på en stund.**

**Batterier er farlig avfall og må kasseres på riktig måte.**



Install battery

## Bruksanvisning for ST3665-64

!!! Hvis du skal trene helt enkelt, er det ikke alltid nødvendig å velge et treningsprogram eller å stille inn TID, DISTANSE eller andre verdier. Du kan bare begynne å trække.

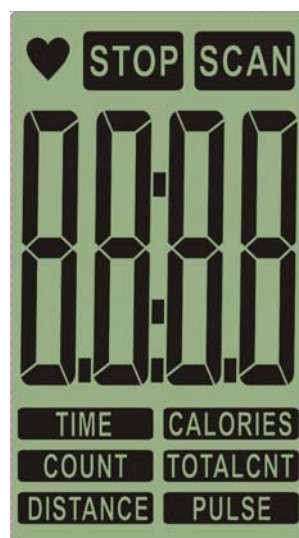


Når batteriene er montert, vil datamaskinen slås på, og LCD-skjermen viser alle segmenter. Deretter går den til SCAN etter ett sekund. Trykk på MODE for å velge funksjon.

Når du trækker uten å trykke på en knapp på konsollen, slås konsollen på.

Alle funksjoner (TIME/COUNT/TOTAL CNT/DISTANCE/CALORIES) begynner å telle automatisk.

Hvis du ikke trykker på knapper og pedalene ikke beveges i løpet av fire minutter, vil datamaskinen gå i dvalemodus.. Alle innstillinger og registrert treningsinformasjon lagres til du begynner å trene igjen.



## 【SKJERM OG KNAPPEFUNKSJONER】

Treningsverdier	Visningsområde	Innstillingsområde
<b>TIME</b>	00:00 ~99:59 min.	0:00~99:00 min.
<b>COUNT (ANTALL)</b>	0 ~9999	0~9990
<b>TOTALT ANTALL</b>	0 ~9999	/
<b>DISTANCE</b>	0~99.99 KM	0:00~99.90 KM
<b>CALORIES</b>	0~9999 Cal	0~9990 Cal
<b>PULSE</b>	40~240 bpm	0-40~240 bpm

KNAPP	FUNKSJON
<b>MODE (modus)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Bekreft innstilling</li> <li>– Velg funksjon, og lås skjerm for enkeltfunksjon.</li> <li>– Slett alle verdier ved å holde den inne i tre sekunder.</li> </ul>
<b>SET (angi)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Stille inn en treningsverdi for: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Innstillingsområde for TIME: 0:00~99:00 (du øker med 1:00 om gangen)</li> <li>. Innstillingsområde for CALORIES (kalorier): 0~9990 (du øker med 10 om gangen)</li> <li>. Innstillingsområde for CNT: 0~9990 (du øker med 10 om gangen)</li> <li>. Innstillingsområde for DISTANCE (distanse): 0~99.90 (du øker med 0,1 om gangen)</li> <li>. Innstillingsområde for PULSE (puls): 0-40~240</li> </ul> </li> <li>– For å justere verdien for TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE når du ikke trener.</li> <li>– I STOP-modus kan du holde inne denne knappen for å øke verdien raskere.</li> </ul>
<b>RESET (nullstill)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Trykk en gang for å nullstille hver funksjon: TIME, DISTANCE, CALORIE og PULSE.</li> <li>– Hold inne i tre sekunder for å starte datamaskinen på nytt. Du vil høre en lyd samtidig.</li> </ul>

### Treningsdata

Datamaskinen beregner og viser alle verdier automatisk basert på brukerens treningsstatus.

### Instruksjon for bruk

Trykk på MODE for å velge funksjonen som skal stilles inn. Følgende funksjoner vises i denne rekkefølgen:

- \* SCAN – Skanner automatisk gjennom hver modus i sekvens hvert 6. sekund. Visningsrekkefølgen er SCAN →TIME→COUNT→CALORIES→TOTAL CNT→DISTANCE→PULSE→SCAN.
- \* TIME – Trykk på SET for å stille inn tiden for treningen. Tiden økes med 1:00. Når målverdien stilles inn, vil TIME telle ned fra måltiden til 0. Når tiden er ute, vil det utløses en alarm. Hvis måltiden ikke stiles inn, vil tiden telles opp. Hvis du ikke trener på fire minutter, vil ikonet **STOP** vises.
- \* COUNT – Når brukeren begynner å trække, vil skjermen vise bevegelsene. Hvis det stilles inn en målverdi, vil COUNT telle ned fra målverdien til 0. Ved 0 vil det utløses en alarm. Hvis det ikke stilles inn en målverdi, vil COUNT telle opp.
- \* CALORIES – Trykk på SET for å stille inn målkalorier, øker med 10 kalorier for hvert trykk. Når målverdien er stilt inn, vil kalorier telles ned fra målverdien til 0. Ved 0 vil det utløses en alarm. Hvis målverdien ikke stilles inn, vil kalorientallet telles opp. (Informasjonen må kun brukes som anslag for å sammenlikne ulike treningsøkter. Må ikke brukes i medisinsk behandling)
- \*TOTAL CNT – Denne funksjonen kan ikke stilles inn. Når brukeren begynner å trække, vil skjermen vise totale treningsbevegelser. TOTAL COUNT-verdien nullstilles når batteriet fjernes.
- \* DISTANCE – Trykk på SET for å stille inn treningsdistansen. Den øker med 0,5 km for hvert trykk. Når målverdien er stilt inn, vil distansen telles ned fra målverdien til 0. Ved 0 utløses en alarm.

Hvis målverdien ikke er stilt inn, vil distansen telles opp.

- \* PULSE – Datamaskinen viser brukerens puls under treningen. Du må bruke brystremmen mens du trener. Pulsen vises etter 6–7 sekunder. Hvis det ikke mottas pulssignal i løpet av 6 sekunder, viser skjermen “p”. Det utløses en alarm hvis pulsen overstiger målverdien.

**Merk:**

- \* Når informasjonen på skjermen virker svak, betyr det at du må bytte batteriene.
- \* Hvis det ikke mottas signaler, eller hvis de vises feil på skjermen, må du kontrollere at kabelen er koblet til.
- \*Batteri-informasjon: 1,5V UM-3 ELLER AA (2 STK)